Équipements

1 bassin sportif de 25 m x 12,5 m : profondeur 1,2 m à 3 m

1 bassin d'initiation de 12 m x 6 m : profondeur 0,5 m à 1m

1 espace extérieur avec table et transats ouvert tout l'été

1 structure gonflable l' après-midi pendant les vacances scolaires

Matériel à disposition

Planches, ceintures, palmes, jouets et autres matériels pédagogiques sur demande et selon affluence, vélo en location (2€/30MIN)

Espace forme

- 1 Salle de relaxation
- 2 Saunas
- 1 Hammam (Bain de vapeur)

HORAIRES D'OUVERTURE : les mercredis de 14h00 à 17h30, les vendredis de 16h30 à 19h30, les samedis de 15h00 à 17h30 et les dimanches de 9h30 à 12h15.

En Bref :

Conditions d'accès : port du bonnet non obligatoire, shorts et caleçons de bain interdits, enfants de moins de 10 ans accompagnés d'un adulte nageur

Température ambiante 26 à 28°, air chaud pulsé.

Eau filtrée, stérilisée, chauffée
Grand bassin entre 27° et 28°.
Petit bassin entre 28,5° et 29°.

Avant et après la baignade, le passage à la douche est obligatoire (avec savonnage)

Nota

Vos remarques et propositions nous intéressent !
N'hésitez pas à nous en faire part par mail à l'adresse suivante :
contact@ccov.fr

SQUARECOM
AGENCE DE COMMUNICATION GLOBALE

COMMUNAUTÉ DE COMMUNES
DE L'OUEST VOSGIEN

ACTIVITÉS ET TARIFS

PISCINE

Gabriel BODENREIDER

2 Place Pitet
88300 NEUFCHATEAU
Tél. : 03.29.94.18.60
Mail : contact@ccov.fr

NOS HORAIRES :

Période scolaire

LUNDI :	10H00-12H00 17H30-19H15*
MARDI :	FERMÉE AU PUBLIC
MERCREDI :	14H00-17H15
JEUDI :	17H30-19H15*
VENDREDI :	17H30-20H00
SAMEDI :	15H00-18H00
DIMANCHE :	9H30-12H45

*Fermeture du petit bassin

Période Petites Vacances

LUNDI :	14H00-18H00
MARDI :	14H00-18H00
MERCREDI :	14H00-19H00
JEUDI :	14H00-18H00
VENDREDI :	14H00-19H00
SAMEDI :	14H00-18H00
DIMANCHE :	9H30-12H45

Fermeture des bassins 15 mn avant les horaires indiqués. Sauf le dimanche 30 mn avant.

Hors fermeture technique annuelle

NOS ENTRÉES GRAND PUBLIC :

Les cartes et abonnements

		Résidents	Non-résidents
Carte 14 séances (limite de 4 mois)	Enfant PISCINE	25,00 €	35,00 €
	Adulte PISCINE	40,00 €	50,00 €
	Adulte PISCINE et ESPACE FORME	75,00 €	85,00 €
	Adulte ESPACE FORME	50,00 €	60,00 €
Abonnement annuel	Enfant PISCINE	90,00 €	120,00 €
	Adulte PISCINE	130,00 €	160,00 €
	Adulte PISCINE et ESPACE FORME	200,00 €	230,00 €
	Adulte ESPACE FORME	150,00 €	180,00 €

Des tarifs groupes peuvent être proposés à partir de 10 entrées. **Renseignements à l'accueil.**

Les entrées individuelles

		Résidents	Non-résidents
Entrées individuelles	Jusqu'à 3 ans	Gratuit	Gratuit
	Jusqu'à 18 ans	3,00 €	4,00 €
	Tarif réduit sur présentation d'un justificatif : *Etudiant, Zap, tarif solidaire, familles nombreuses*	3,00 €	4,00 €
	Adulte PISCINE	3,50 €	4,50 €
	Adulte PISCINE et ESPACE FORME	7,00 €	9,00 €
	Adulte ESPACE FORME	5,00 €	6,00 €

NOS HORAIRES :

LUNDI :

9H15-10H00 : Aquagym
12H00-12H45 : Aquagym
15H05-15H50 : Aquabike
16H45-17H30 : Aquacool
20H00-20H45 : Aquapower

MARDI :

12H15-13H00 : Circuit-training

MERCREDI :

9H30-10H15 : Leçon enfant
10H15-11H00 : Leçon enfant
11H00-11H40 : Canetons
12H00-12H45 : Aquacool
17H15-18H00 : Circuit-training

JEUDI :

12H15-13H00 : Aquabike
16H45-17H30 : Aquagym
19H00-19H45 : Aquabike
20H00-20H45: Circuit-training

VENDREDI :

12H15-13H00 : Aquabike
15H30-16H15 : Aquacool
16H30-17H15 : Aquagym
17H30-19H00 : Bébés nageurs
19H00-19H45 :
Leçon adulte débutant
19H50-20H35 : Aquabike

SAMEDI :

8H30-9H15 : Aquabike
9H30-10H15 : Aquagym
10H30-11H15 :
Leçon adulte débutant
14H15-15H00 : Leçon enfant

DIMANCHE :

8H45-9H30 : Aquabike

Inscription aux animations première semaine de septembre. Réinscription possible à chaque trimestre. Informations au **03 29 94 18 60**.

NOS ANIMATIONS :

Les activités « enfants »

Bébés nageurs (jusqu'à 4 ans)
Moment de partage entre parents et enfants et familiarisation avec l'eau sous forme de jeux
Carte 10 séances valable 6 mois
75.00 € résidents / **85.00 €** non-résidents

Canetons (de 4 à 6 ans)
Mes premiers pas vers l'apprentissage de la natation sous forme ludique
Cours au trimestre
75.00 € résidents / **85.00 €** non-résidents

Leçons et stages enfants (+ 6 ans)
Mes premières bases de natation
Leçon au trimestre (équivalent de 2 stages) ou stage d'1 semaine avec 5 séances d'1h pendant les vacances scolaires (sauf vacances de Noel)
35.00 € résidents / **45.00 €** non-résidents

Je fête mon anniversaire à la piscine !
Mon anniversaire à la piscine avec salle mise à disposition pour l'après-midi et accès libre à la piscine. Boissons et bonbons. Maximum 10 enfants.
50.00 € résidents / **60.00 €** non-résidents

Les activités « adultes » (+ DE 16 ANS)

Aquacool, Aquagym et Aquapower
En douceur (aquacool), pour se tonifier (aquagym) ou en variante plus musclée (aquapower) profitez de la gymnastique aquatique à votre rythme ! Activité non traumatisante avec effet massant qui améliore aussi une qualité essentielle : la souplesse.
A la séance : **7.50€** résidents / **8.20€** non-résidents
Au trimestre : **67.00 €** résidents / **75.00 €** non-résidents

Aquabike
Cours de vélo dans l'eau pour travailler son cardio et son renforcement musculaire sur l'ensemble du corps.
A la séance : **10.50€** résidents / **11.50€** non-résidents
Au trimestre : **95.00 €** résidents / **100.00 €** non-résidents

Circuit Training
Ensemble d'ateliers pouvant combiner aquabike, aquagym, fit planche et aqua-trampoline pour un travail complet : renforcement musculaire, travail cardio-respiratoire, équilibre et gainage.
A la séance : **8.50€** résidents / **9.00 €** non-résidents
Au trimestre : **80.00 €** résidents / **85.00 €** non-résidents

Leçon adulte
Débutant
A l'année : **210.00 €** résidents / **240.00 €** non-résidents