

Portes ouvertes Samedi 7 septembre 2019 de 9h à 17h*

Activités pour ENFANTS et ADULTES



aison
de la Culture
et des Loisirs

Saison 2019 - 2020

8, avenue Jean Jaurès 88300 NEUFCHATEAU

09 52 59 37 50 - 07.84.97.09.82

mcl88300@mclneufchateau.fr

site : www.mclneufchateau.fr

Rejoignez-nous sur Facebook : MCL Neufchateau
et sur webtv.neufchateau



COMMUNAUTÉ DE COMMUNES
DE L'OUEST VOSGIEN



ADHÉSION

Pour participer aux activités proposées, il faut être adhérent de la MCL et remplir les formalités suivantes à l'accueil :

- compléter une fiche d'adhésion
 - joindre un certificat médical (pour les activités sportives)
 - acquitter le montant de l'adhésion : 8,00 € pour les - de 18 ans et 10.00 € pour les + 18 ans
- Présenter un justificatif pour le calcul des cotisations (attestation CAF ou MSA, avis d'imposition)

ATTENTION : CERTAINES ACTIVITÉS SONT EN PLACES LIMITÉES !

COTISATION

Les cotisations sont payables lors de l'inscription soit par chèque bancaire ou postal libellé à l'ordre de la M.C.L, soit en espèces. La M.C.L accepte également les chèques ANCV, les coupons sports, les bons vacances, les aides au temps libre de la CAF des Vosges et les aides des comités d'entreprise.

Possibilité du paiement des cotisations en 3 fois :

1/3 à l'inscription + l'adhésion

1/3 début janvier 2020

1/3 début avril 2020

Les chèques sont déposés lors de l'inscription et mis au coffre jusqu'à l'encaissement.

Pour les personnes pratiquant plusieurs activités (remises non cumulables) :

Pour 2 activités, remise de 5 % sur la plus chère

Pour 3 activités, remise de 10 % sur la plus chère

Pour 4 activités, remise de 15 % sur la plus chère

REMISES APPLICABLES AUX MEMBRES D'UN MÊME FOYER.

Seules les absences justifiées par un certificat médical ou par un justificatif de mutation professionnelle peuvent être remboursées, à condition qu'il soit produit dans les 8 jours suivant l'arrêt de l'activité.

LE FONCTIONNEMENT DES ACTIVITÉS :

Les activités de la M.C.L fonctionnent selon le rythme scolaire. Elles s'interrompent donc pendant les périodes de vacances scolaires et les jours fériés.

Les activités ont un maximum de 32 séances sur la saison, et de 37 séances pour les cours de gym.

La M.C.L se réserve le droit d'annuler une activité si le groupe est insuffisant.



NOUVEAUX TARIFS 2019

La M.C.L étant reconnue Espace de Vie Sociale par la C.A.F des Vosges, veuillez trouver ci-dessous les nouveaux tarifs qui tiennent compte du Quotient Familial ou de votre avis d'imposition.

Pour bénéficier des nouveaux tarifs, vous devrez présenter une attestation du Quotient Familial délivrée par la CAF ou la MSA ou avis d'imposition 2018 au moment du règlement. Dans le cas où le justificatif n'étant pas présenté, le tarif le plus élevé sera appliqué.

ADHÉSION À L'ASSOCIATION OBLIGATOIRE : ADULTES 10€ / -18 ANS : 8€

TARIFS 2019-2020			
Tarif :	Q.F. <700€	Q.F. de 700€ à 1 000€	Q.F. > 1 000€
A	34€	39€	45€
B	45€	52€	60€
C	76€	87€	100€
D	91€	104€	120€
E	98€	113€	130€
F	106€	122€	140€
G	113€	130€	150€
H	132€	152€	175€
I	151€	174€	200€
J	166€	191€	220€
K	227€	261€	300€
L	263€	302€	347€

* : première année test d'application des nouveaux tarifs, sous réserve d'être modifiés à la rentrée 2020.

Activités Enfants

Activités physiques et danges

Pour les tarifs se référer au tableau, page 2.

Zumba Kids

Sur des rythmes latinos avec des pas de danse simplifiés, une animation éducative et sportive.

Intervenante : Sylvia Turato à partir du 11/09/19

Horaires : Mercredi de 14h00 à 15h00 (5/11 ans)

Tarif
D

Initiation à la danse

Découverte de la danse avec les bases du classique, pour des chorégraphies ludiques

Intervenante : Sylvia Turato à partir du 11/09/19

Horaires : Mercredi de 15h00 à 16h00 (4/6 ans)

Tarif
D

Modern Jazz

Pour danser en groupe sur des chorégraphies modernes et originales.

Intervenante : Carole Witteveen à partir du 11/09/19

Horaires : Mercredi de 16h00 à 17h00 (7/10 ans) ; de 17h00 à 18h00 (11/15 ans)

Tarif
D

Gym jeux d'éveil

Développer l'équilibre, la motricité et apprécier les jeux collectifs.

Intervenant : Alexis Schaper à partir du 14/09/19

Horaires : Samedi de 10h00 à 11h00 (3/4 ans)

Tarif
C

Les sports en découverte

Pour découvrir tous les sports collectifs ou individuels.

Intervenant : Alexis Schaper à partir du 13/09/19

Horaires : Vendredi de 17h00 à 18h00 (5 ans et +)

Tarif
C

Atelier Pêche et Nature

Découverte des techniques de pêche dans le respect du poisson, de la rivière et de la nature

Intervenant : La Gaule Mouzon Meuse séances : d'avril à juin

Horaires : Mercredi de 14h00 à 17h00 (6 ans et +)

Activités Enfants

Culture

Dessin et Peinture (7/14 ans)

Initiation au dessin, savoir utiliser les couleurs et découvrir les différentes techniques de peinture

Intervenante : Sylvie Joannes à partir du 11/09/19

Horaires : Mercredi de 10h30 à 12h (8/11 ans) et de 16h30 à 18h00 (2^{ème} année et collège)

Tarif
E

Eveil créatif

Construire, inventer des décors ou des objets avec toutes sortes de matières.

Intervenante : Amélie Eulry à partir du 11/09/19

Horaires : Mercredi de 14h00 à 16h00 (6/10 ans)

Tarif
B

Anglais Ludique

Découvrir et apprendre l'anglais de manière ludique par le chant et les jeux

Intervenant : André Witteveen à partir du 11/09/19

Horaires : Mercredi de 11h00 à 12h00

Tarif
D

Scoubidou et compagnie

Découvrir et savoir nouer, enfiler, tresser toutes sortes de fil.

Intervenante : Sylvie Joannes à partir du 11/09/19

Horaires : Mercredi de 14h30 à 16h (8/14ans)

Tarif
E

Parcours d'éveils (2/4 ans)

NOUVEAUTÉ

S'éveiller et s'émerveiller de ce qui nous entoure, le temps d'une saison suivre le chemin de la découverte tout en s'amusant. Un pack de trois activités pour découvrir la musique (10 séances), la danse (10 séances) et la créativité (10 séances).

Intervenante : Sylvia Turato découverte des sons et des rythmes

Sylvia Turato découverte du mouvement, exploration de l'espace

Amélie Eulry découverte des formes et des couleurs, et la construction.

Horaires : Mercredi de 10h30 à 11h30

Tarif
C

Crédit  Mutuel

Musiques Actuelles

Ateliers de pratiques musicales

Cours individuel d'1/2 heure (dès 6 ans)

Intervenant : Batterie : En cours de recrutement *

Guitare électrique et Guitare basse : Patrice Mulot *

Piano - Synthé : Sylvie Turato *

Horaires : Mercredi (*jour et horaires à définir avec l'animateur) à partir du 11/09/19

Tarif
L

Répétitions en groupe de tous les instruments

Intervenant : Patrice Mulot

Horaires : Dernier Mercredi du mois de 18h00 à 19h00

Cotisation : Gratuit aux élèves de la M.C.L. / Adhésion M.C.L. + 5€ / séance pour les extérieurs

Activités Jeunes et Adultes

Culture

Pour les tarifs se référer au tableau, page 2.

Atelier d'improvisation

NOUVEAUTÉ

Créer ensemble de façon spontanée des scénettes éphémères.

Intervenant : Fabien Perret à partir du 12/09/19

Horaire : Jeudi de 18h30 à 20h

Tarif
F

Atelier d'écriture

Jouer ensemble avec les mots, faire l'expérience de sa propre écriture et la partager.

Intervenant : Philippe Vallet

10 séances à partir du 13/09/2019

Horaires : 3^{ème} vendredi du mois de 18h30 à 21h30

Tarif
C

Activités Jeunes et Adultes

Anglais

Envie de voyager et de se débrouiller, rien de tel que ces cours débutants ou confirmés pour maîtriser la conversation à l'étranger.

Intervenant : André Witteveen à partir du 10/09/18

Horaires : jeudi de 18h à 19h : Parler Anglais 2ème niveau (B1) et de 19h à 20h : Parler Anglais 1er niveau (A2)
jeudi de 20h à 21h : Parler Anglais débutant (00) si demande suffisante

Tarif
H

Club astronomie (à partir de 16 ans)

Étude des constellations, du système solaire et de tout l'univers au cours de conférences et d'observations pour mieux comprendre la fragilité de notre planète.

Animateur : Bruno Parisot

Horaires : 2^{ème} mardi de chaque mois de 20h à 22h + Programmation et animation d'une deuxième séance pratique possible à l'initiative du groupe

Tarif
A

Séniors connectés/informatique*

Planté devant son ordinateur, tablette, iPhone ou iPad, des solutions pour tous les niveaux.

Intervenant : André Witteveen

Horaires : mercredi de 10h à 11h

*activité subventionnée par la conférence des financeurs à partir de 60 ans, se renseigner à l'accueil.

Tarif
F

Ateliers de généalogie

Toutes les techniques et les adresses pour réussir la recherche de ses ancêtres ou d'événements historiques.

Intervenant : Jacques Voirin, Cercle Généalogique du Pays de Jeanne séances : à partir du 19/09/19

Horaires : 1er et 3ème jeudi du mois 10h à 12h, de 14h à 16h et de 16h à 18h

Pour tout renseignement et/ou pour vous inscrire : Par Mail : cerclegenealogiquedupaysdejeanne@sfr.fr ou à l'adresse postale: M. Voirin & cercle généalogique du Pays de Jeanne 2 rue Henriette de Vaudémont 88300 Neufchâteau

Atelier aéromodélisme

Pour tout savoir sur l'aéronautique, construire son avion modèle réduit et le piloter.

Intervenant : Joël Gloriot à partir du 14/09/2019

Horaires : un samedi sur deux de 10h à 12h - Lieu : Maison des acacias, rue de la gare
Prévoir achats matériels.

Tarif
B

Activités Jeunes et Adultes

Arts du fil

Patchwork

Avec des tissus décoratifs, composez de véritables tableaux aux mille couleurs.

Intervenant : Bernadette Chauffert à partir du 09/09/19

Horaires : lundi de 15h00 à 18h00 (1 semaine / 2)

Tarif
B

Tricot

Au rythme apaisant de « 1 maille à l'endroit, 1 maille à l'envers », un plaisir de faire et un anti-stress à partager en toute convivialité.

Intervenant : Mmes Mage, Prost et Tabellion à partir du 10/09/19

Horaires : mardi de 18h00 à 19h30

Tarif
B

Dentelle aux fuseaux

L'atelier propose une initiation à la dentelle aux fuseaux et perpétue ainsi la tradition locale.

Intervenant : Mmes Brabis et Lambert à partir du 14/09/19

Horaires : samedi de 14h00 à 16h30

Tarif
B

Crochet

Un art du fil qui permet de réaliser divers ouvrages en mailles.

Intervenant : Coralie Marchal à partir du 14/09/19.

Dates des séances à définir avec l'intervenant

Horaires : samedi de 10h00 à 12h00 (1semaine/2)

Tarif
B

Atelier Couture Créative

Un loisir créatif qui propose de revisiter les techniques de la couture et des arts du fil.

Intervenant : Sylvie Joannes à partir du 12/09/19

Horaires : 2^{ème} et 4^{ème} Jeudi du mois de 16h à 18h

Tarif
F



Allianz

Agence Virginie CALME

Particuliers, Professionnels, Entreprises, Association

Ouvert du lundi au vendredi 8h30-12h00 et 14h00-18h15

Et samedi 09h00-12h00

44, rue de France BP 26 88301 NEUFCHATEAU CEDEX 03.29.94.03.21

Activités Jeunes et Adultes

Artisanats

Poterie / Modelage

Nouvelle intervenante

Après l'apprentissage des techniques de base, vient le plaisir unique de créer, les mains dans la « terre », ses propres objets décoratifs et artistiques

Intervenant : Isabelle Cosyn à partir du 10/09/19

Diplômée du Centre Professionnel International de Formation aux Arts Céramiques

Horaires : Mardi de 18h30 à 20h30. Prévoir achats matières premières

Tarif
H

Vannerie

Découverte des différents végétaux et des techniques de tressage, pour faire des décorations et autres créations originales.

Intervenant : Mirjam Eyer 11 séances à partir du 13/09/19 (dates des séances à définir avec l'intervenant)

www.unbrincreatif.fr

Horaires : vendredi de 14h à 17h ou samedi de 9h00 à 12h00 ou de 13h30 à 16h30

Prévoir achats matières premières

Tarif
E

Tarif
B

Arts de l'image

Atelier peinture : couleurs acryliques

Peindre le réel et découvrir la magie des couleurs.

Intervenant : Sylvie Joannes à partir du 12/09/19

Horaires : Mardi de 14h30 à 16h ou Jeudi de 18h30 à 20h

Tarif
H

Atelier photo*

Un atelier pour apprendre et comprendre son appareil photo reflex avec une pratique ludique et créative.

Intervenant : Jean-Pierre Guyot à partir du 10/09/19

Horaires : mardi, 1 semaine sur 2, de 20h00 à 22h00

Tarif
F

Développement photo numérique*

Avec le logiciel « Lightroom », développez vos photos pour les sublimer.

Intervenant : Jean-Pierre Guyot à partir du 11/09/19

Horaires : mercredi de 20h00 à 22h00 : semaine paire débutants / semaine impaire groupe confirmés

Tarif F + adhésion adulte 10€

*places limitées en nombre

Tarif
F

Activités Jeunes et Adultes

Atelier autour de la photo

En groupe, partage et échange sur vos photos. Découverte et inspiration par des photographes professionnels.

Intervenant : Jean-Pierre guyot à partir du 26/09/19

Horaires : dernier jeudi du mois de 20h00 à 22h00

Tarif
A

Scrapbooking Européen et carterie

Pour valoriser vos photos dans des albums originaux et personnalisés. Pour préparer vos cartes personnelles.

Intervenante : Adeline Humbert à partir du

Horaires : un samedi par mois de 14h à 17h (dates à définir avec l'intervenante)

Cotisation par séance : 16€ (animation) + achat kit démarrage 30€

Événementiel :

- Forum des associations le 07 septembre 2019
- Fête de la science au fort de Bourlémont octobre 2019
- Tournoi jeux vidéo « Smash bros » novembre 2019
- Téléthon le 07 décembre 2019
- Défilé de la Saint Nicolas à Neufchâteau le 08 décembre 2019
- Match et théâtre d'improvisation date à venir
- « Printemps des Talents », Trait d'Union, juin 2020
- Concert de paliers, Quartier de la Maladière, juin 2020
- Animation du 14 juillet 2020
- Nuit des étoiles au fort de Bourlémont. Août 2020

Et si on sortait ?

Ouvert à toutes personnes qui souhaitent partager des sorties culturelles dans la région (cinéma, expositions, festivals, spectacles, et autres...), en profitant de covoiturage et tarifs de groupe. Un programme trimestriel est élaboré par les participants de ce groupe. Cotisation : Adhésion M.C.L + frais de déplacement et entrées.

Activités Jeunes et Adultes

Atelier saisonnier

Prenons un bol d'herbes

Au cours d'une balade, récoltons les plantes sauvages comestibles de notre terroir, réalisons et dégustons des recettes simples.

Intervenante : Blandine Catteau d'Avril à Septembre

Horaires : Dates à définir avec l'intervenante (jeudi de 14h à 17h30 et samedi 9h à 12h30) - Une séance de 3h30 : 12€

Bien-être

Coaching personnel

NOUVEAUTÉ

Être accompagné dans une démarche bienveillante pour trouver une solution ponctuelle à un problème de vie (scolaire, professionnel ou personnel) et pour exploiter le meilleur de soi.

Intervenant : Fabien Perret à partir du 14/09/19

Séance individuelle d'une demi-heure sur rendez-vous

Horaires : un samedi matin sur deux de 9h à 12h

Tarif
?

Yoga

C'est rassembler tout son être vers son centre, son cœur... pour parvenir au bien être tant au niveau de son corps que de son mental.

Intervenant : Marc Friang à partir du 09/09/19

Horaires : lundi de 18h15 à 19h30

Tarif
I

Yogathérapie

Sans se substituer à un traitement médical, la yogathérapie utilise les outils du Yoga comme les postures, la respiration et la relaxation pour améliorer l'état de santé, restaurer l'équilibre physique et mental.

Intervenant : Cécile Pintado à partir du 10/09/19

Horaires : mardi de 18h15 à 19h45

Un samedi par mois de 9h30 à 12h Une séance : 15€ ou forfait 10 séances : 120€

Tarif
I

Yoga au féminin

NOUVEAUTÉ

Ce yoga est adapté à la femme, à sa physiologie, pour s'épanouir dans son féminin par des mouvements, des postures et des pratiques d'intériorisation adaptées.

Intervenant : Cécile Pintado à partir du 13/09/19

Horaires : Vendredi de 18h30 à 20h - Tarif I + adhésion adulte M.C.L

Tarif
I

Activités Jeunes et Adultes

Sophrologie

Une pratique qui associe diverses disciplines zen pour un bien-être intérieur et une meilleure connaissance de soi.

Intervenant : Christelle Benoît à partir du 09/09/19

Horaire : lundi de 18h30 à 19h30

Tarif
I

Qi gong

Gymnastique douce qui stimule les courants vitaux au sein du corps pour l'entretien de la santé tant physique que mentale.

Intervenant : Patrick Schneider à partir du 09/09/19

Horaires : lundi de 14h à 15h, Jeudi de 11h à 12h ou 12h15 à 13h15

*activité subventionnée par la conférence des financeurs à partir de 60 ans, se renseigner à l'accueil.

Tarif
I

Méditation et pleine attention

Prendre conscience de soi-même dans le monde qui nous entoure et retrouver l'équilibre et la paix intérieure.

Intervenant : Patrick Schneider à partir du 09/09/19

Horaire : Lundi de 18h15 à 19h15

Tarif
I

Forfait Qi Gong/Méditation 1 heure/1 heure

Tarif
K

Remue-méninges

La mémoire s'entretient elle aussi, l'atelier propose en ce sens des exercices ludiques simples à partager en toute convivialité.

Intervenant : Virginie Hussenot à partir du 13/09/19

Horaires : Vendredi de 9h à 10h30 ou 10h30 à 12h

*activité subventionnée par la conférence des financeurs à partir de 60 ans, se renseigner à l'accueil.

Tarif
E

Badminton

Dans une pratique de loisir, le badminton est un sport de haute dépense énergétique qui développe musculature, souplesse, réactivité et bonne humeur.

Intervenant : Yves Voinot, Lionnel Dos Santos, Olivier Conte Séances : à partir du 09/09/19

Horaires : lundi ou jeudi de 20h00 à 22h00 - Lieu : COSEC

Tarif
B

Activités Jeunes et Adultes

Dances

Dances de salon*

Des cours pour maîtriser l'élégance et l'harmonie de la danse en couple : valse, tango, polka, paso doble, rock, etc....

Intervenant : Pierre Thièbaut à partir du 09/09/19

Horaires : Lundi de 19h45 à 21h15

*activité subventionnée par la conférence des financeurs à partir de 60ans, se renseigner à l'accueil.

Tarif
F

Danse Salsa

Nouvel horaire

Une danse épicée, sur des musiques cubaines et latinos, à danser seul ou en couple.

Intervenante : Carole Witteveen à partir du 11/09/19

Horaires : Mercredi de 20h à 21h

Tarif
F

Modern Jazz

Des chorégraphies originales et modernes, le groupe de danse s'exprime dans un monde de fantasy fantastique avec des influences américaines.

Intervenant : Carole Witteveen à partir du 11/09/19

Horaires : Mercredi de 19h à 20h (Lycée / Adultes)

Tarif
F

Zumba

De l'espagnol « bouger vite et s'amuser » sous des rythmes latinos endiablés et ensoleillés, la zumba est un brûle-calories et un excellent exercice cardiovasculaire bénéfique au moral

Intervenant : Sylvia Turato à partir du 09/09/19

Horaires : Lundi de 18h30 à 19h30 (salle des fêtes Liffol-le-Grand) et Jeudi de 20h15 à 21h15 (MCL)

Tarif F + adhésion adulte 10€

Forfait deux séances par semaine

Tarif
G

Activités Jeunes et Adultes

Entretien de la forme

Renforcement musculaire haut et bas du corps

Des séries d'exercices afin d'entretenir la tonicité des muscles.

Intervenant : Alexis Schaper à partir du 10/09/19

Horaires : Horaires : Mardi de 18h00 à 19h00 et/ou Jeudi de 18h00 à 19h00

Tarif G + adhésion adulte 10€

Tonic mix

Cours alternant renforcement musculaire et cardio

Intervenant : Alexis Schaper à partir du 10/09/19

Horaires : mardi de 19h00 à 20h00 - Tarif G + adhésion adulte 10€

Step abdos fessiers

Dans un rythme soutenu, le step améliore et entretient l'endurance.

Intervenant : Alexis Schaper à partir du 12/09/19

Horaires : jeudi de 19h00 à 20h00 - Tarif G + adhésion adulte 10€

Circuit training

Renforcement musculaire et cardio sous forme d'ateliers

Intervenant : Alexis Schaper à partir 14/09/19

Horaires : samedi de 11h à 12h - Tarif G + adhésion adulte 10€

Forfait illimité : Tarif J

1 séance les premières semaines de vacances de la Toussaint, d'Hiver et de Printemps

Activités Jeunes et Adultes

Atelier de gymnastique

Gymnastique d'entretien

Une activité sportive pour garder souplesse et bonne forme physique et mentale.

Intervenant : Lydie Gartiser à partir du 09/09/19

Horaires : lundi de 15h00 à 16h00 - Tarif E + adhésion adulte 10€

Intervenant : Alexis Schaper à partir du 13/09/19

Horaires : vendredi de 18h00 à 19h00 - Tarif E + adhésion adulte 10€

Gym douce

Intervenant : Lydie Gartiser à partir du 09/09/19

Horaires : Lundi de 16h à 17h ou de 17h à 18h - Tarif E + adhésion adulte 10€

Gym douce adaptées

NOUVEAU

Des exercices sur mesure liés aux problématiques dûes à l'âge, aux handicaps ou à la maladie.

Intervenant : Lydie Gartiser à partir du 10/09/19

Horaires : lundi de 17h00 à 18h00 - Tarif E + adhésion adulte 10€

Gym douce

Intervenant : Alexis Schaper à partir du 10/09/19

Horaires : mardi de 10h00 à 11h00 (Rainville) - Tarif E + adhésion adulte 10€

Gym douce

Intervenant : Alexis Schaper à partir du 10/09/19

Horaires : Mardi de 14h30 à 15h30 (Aulnois) - Tarif E + adhésion adulte 10€

Gym douce

Intervenant : Alexis Schaper à partir du 11/09/19

Horaires : mardi de 20h20 à 21h20 (Gironcourt/Vraine) - Tarif E + adhésion adulte 10€

Forfait 2 séances par semaine : Tarif H

Enseignes
R. EULRY
 LA COMMUNICATION A TRAVERS LES AGES.

SUP INTERIM
 AGENCES D'EMPLOI

Agence de NEUFCHATEAU
 17 Bis Avenue de Herringen
 Consultez nos Offres d'Emplois sur
www.supinterim.fr ou notre [page Facebook](#)
 Tél : 03.29.94.98.98

BOUCHERIE - CHARCUTERIE
 TRAITEUR

LEMAIRE
 3 bis, rue Camille-Sandre
 88300 NEUFCHATEAU
 Tél. 03 29 94 01 19

Ouvert : du mardi au jeudi de 8h30 à 19h15
 le vendredi de 8h30 à 19h30
 le samedi de 8h00 à 19h00
 Fermeture : dimanche et lundi



Institut de Beauté
SOINS du MONDE
Fleur de Coton
03.29.94.74.41
 348 Avenue Division Leclerc
 88300 Neufchâteau
 Rejoignez nous sur Facebook

18 RUE KENNEDY
 à côté du
 marché couvert
 88300 NEUFCHATEAU


**SANDWICHES
 PÂTES
 SALADES**
Le Gargantua

VOTRE NOUVEL ESPACE DE RESTAURATION RAPIDE DE QUALITE


S.A.M. INFORMATIQUE
 SOLUTIONS INFORMATIQUES POUR LES
 PROFESSIONNELS ET LES PARTICULIERS

→ **INFORMATIQUE** ←
 → **TÉLÉPHONIE** ←
 → **VIDÉOSURVEILLANCE** ←

Tél. 03 29 94 72 90

Direction Chaumont - Route de Frébecourt
 Z.I. TORRIERES - 88300 NEUFCHATEAU

NOUVEAUX BIJOUTIERS
DES BIJOUTIERS, DES VRAIS


**NOUVEAUX
 BIJOUTIERS**



**BIJOUTERIE
 PERNOT FIXARY**

42, rue St Jean - 88300 NEUFCHATEAU
 Tél. 03 29 94 01 16

100, place de Gaulle - 88800 VITTEL
 Tél. 03 29 08 08 16