

Portes ouvertes Samedi 3 septembre 2022 de 9h à 17h

# Activités pour ENFANTS et ADULTES



aison  
de la Culture  
et des Loisirs

Saison 2022 - 2023

8, avenue Jean Jaurès - 88300 NEUFCHATEAU

09 52 59 37 50 - 07 84 97 09 82

[mcl88300@mcneufchateau.fr](mailto:mcl88300@mcneufchateau.fr)

[www.mcneufchateau.fr](http://www.mcneufchateau.fr)

Facebook : @Mcneufchateau



## **ADHÉSION**

Pour participer aux activités proposées, il faut être adhérent de la M.C.L et remplir les formalités suivantes à l'accueil :

- Compléter une fiche d'adhésion
- Acquitter le montant de l'adhésion : 8,00 € pour les - de 18 ans et 10.00 € pour les + de 18 ans
- Présenter un justificatif pour le calcul des cotisations (attestation CAF ou MSA, avis d'imposition)
- Joindre un certificat médical (pour les activités sportives)

## **COTISATION**

Les cotisations sont payables lors de l'inscription soit par chèque bancaire ou postal libellé à l'ordre de la M.C.L, soit en espèces. La M.C.L accepte également les chèques ANCV, les coupons sports, les bons vacances, les aides au temps libre de la CAF des Vosges et les aides des comités d'entreprise.

Possibilité du paiement des cotisations en 3 fois :

- 1/3 à l'inscription + l'adhésion
- 1/3 début janvier 2023
- 1/3 début avril 2023

Les chèques sont déposés lors de l'inscription et mis au coffre jusqu'à l'encaissement.

Pour les personnes pratiquant plusieurs activités (remises non cumulables) :

- Pour 2 activités, remise de 5 % sur la plus chère
- Pour 3 activités, remise de 10 % sur la plus chère
- Pour 4 activités, remise de 15 % sur la plus chère

## **REMISES APPLICABLES AUX MEMBRES D'UN MÊME FOYER.**

Seules les absences justifiées par un certificat médical ou par un justificatif de mutation professionnelle peuvent être remboursées, à condition qu'il soit produit dans les 8 jours suivant l'arrêt de l'activité.

## **LE FONCTIONNEMENT DES ACTIVITÉS :**

Les activités de la M.C.L fonctionnent selon le rythme scolaire. Elles s'interrompent donc pendant les périodes de vacances scolaires et les jours fériés.

Les activités ont un maximum de 32 séances sur la saison, et de 34 séances pour les cours de gym et de Qi Gong. La M.C.L se réserve le droit d'annuler une activité si le groupe est insuffisant.

# TARIFS 2022

La M.C.L étant reconnue Espace de Vie Sociale par la C.A.F des Vosges, veuillez trouver ci-dessous les tarifs qui tiennent compte du Quotient Familial.

Pour bénéficier de ces tarifs, vous devrez présenter une attestation du Quotient Familial CAF ou MSA ou avis d'imposition 2021 au moment du règlement. En l'absence de justificatif, le tarif le plus élevé sera appliqué.

<b>TARIFS 2022-2023</b>			
<b>Tarif :</b>	<b>Q.F. &lt;700€</b>	<b>Q.F. de 700€ à 1 000€</b>	<b>Q.F. &gt;1 000€</b>
<b>A</b>	34€	39€	45€
<b>B</b>	45€	52€	60€
<b>C</b>	76€	87€	100€
<b>D</b>	91€	104€	120€
<b>E</b>	98€	113€	130€
<b>F</b>	106€	122€	140€
<b>G</b>	113€	130€	150€
<b>H</b>	132€	152€	175€
<b>I</b>	151€	174€	200€
<b>J</b>	166€	191€	220€
<b>K</b>	227€	261€	300€
<b>L</b>	231€	272€	320€

Les tarifs ci-dessus correspondent à une année complète. Inscription en cours d'année possible, les cotisations sont alors recalculées d'après la première séance réalisée.

# Activités Enfants

Pour les tarifs se référer au tableau, page 2.

## Activités physiques et danses

### Sophrologie enfants

*Une pratique qui associe diverses disciplines zen pour aider les enfants à la gestion des émotions et comportements en vue de leur équilibre et épanouissement personnel.*

Intervenante : Christelle Benoît à partir du 12/09/2022

Horaires : Lundi de 17h30 à 18h30, par session à thème de vacances à vacances scolaires

Confiance en soi du 12/09 au 17/10 et du 27/02 au 03/04

Gestion des émotions du 07/01 au 12/12 et du 15/05 au 26/06

Attention et concentration du 09/01 au 06/02

Tarif  
A

### Zumba Kids

*Animation ludique basée sur des pas de danse simplifiés au son des rythmes latino.*

Intervenante : Sylvia Turato à partir du 14/09/2022

Horaires : Mercredi de 14h00 à 15h00 (6/11 ans)

Tarif  
C

### Initiation à la danse

*Découverte de soi, de l'espace, sous forme de chorégraphies ludiques.*

Intervenante : Sylvia Turato à partir du 14/09/2022

Horaires : Mercredi de 15h00 à 16h00 (4/6 ans)

Tarif  
C

### Danse classique

*Pratique de la danse où le maintien du corps et la grâce sont en association parfaite.*

Intervenante : Sylvia Clerc à partir du 14/09/2022

Horaires : mercredi de 14h à 15h (6/8 ans) et de 15h à 16h (8/12 ans)

Lieux : Salle de danse au Trait d'Union de Neufchâteau.

Tarif  
C

### Modern Jazz

*Danse en groupe sur des chorégraphies modernes et originales.*

Intervenante : Sylvia Turato à partir du 14/09/2022

Horaires : Mercredi de 16h00 à 17h00 (6/10 ans)

Tarif  
C

### Street-contemporain

*Une discipline qui relie plusieurs styles de danses (street, contemporain, modern et hip-hop) pour des créations artistiques originales.*

Intervenante : Clara Comazzetto à partir du 12/09/2022

Horaires : lundi de 17h30 à 18h30 (11/15 ans)

Tarif  
C

# Activités Enfants

## Gym jeux d'éveil

*Développement de l'équilibre, de la motricité et découverte des jeux collectifs.*

Intervenant : Alexis Schaper à partir du 17/09/2022

Horaires : Samedi de 10h00 à 11h00 (3/4 ans)

Tarif  
C

## Les sports en découverte

*Découverte des sports collectifs ou individuels.*

Intervenant : Alexis Schaper à partir du 16/09/2022

Horaires : Vendredi de 17h00 à 18h00 (5 ans et +)

Tarif  
C

## Atelier Pêche et Nature

*Découverte des techniques de pêche dans le respect du poisson, de la rivière et de la nature.*

Intervenant : La Gaule Mouzon Meuse

Séances : d'avril à juin

Horaires : Mercredi de 14h00 à 17h00 (6 ans et +) Tarif : Adhésion enfant 8€ + carte pêche

## Atelier nature et jardin

### NOUVEAUTÉ

*Initiation à un jardinage respectueux de la biodiversité. Observation de la flore et de la faune, bricolage et cuisine au fil des saisons.*

Intervenant : Sylvie Joannes à partir du 14/09/2022

Horaires : Mercredi de 14h30 à 16h30 (8/12 ans)

En partenariat avec l'association Action Rivière Nature

Tarif  
A

## Culture

### Atelier d'improvisation

*Création de scénettes éphémères de façon spontanée.*

Intervenant : Fabien Perret à partir du 15/09/2022

Horaires : Jeudi de 18h00 à 19h00 (8/12ans)

Tarif  
C

### Dessin et Peinture

*Initiation au dessin et à différentes techniques de peinture.*

*Découverte et utilisation du cercle chromatique.*

Intervenant : Sylvie Joannes à partir du 14/09/2022

Horaires : Mercredi de 10h00 à 11h30 (7/11 ans)

Tarif  
C

# Activités Enfants

## Eveil créatif

*Création, invention de décors ou d'objets avec toutes sortes de matières.*

Intervenante : Amélie Eulry à partir du 21/09/2022

Horaires : Mercredi de 14h00 à 16h00 (6/10 ans)

Tarif  
B

# Musiques Actuelles

## Ateliers de pratiques musicales

Cours individuel d'1/2 heure (dès 6 ans)

Intervenant : Batterie : Rémi Dietsch \*

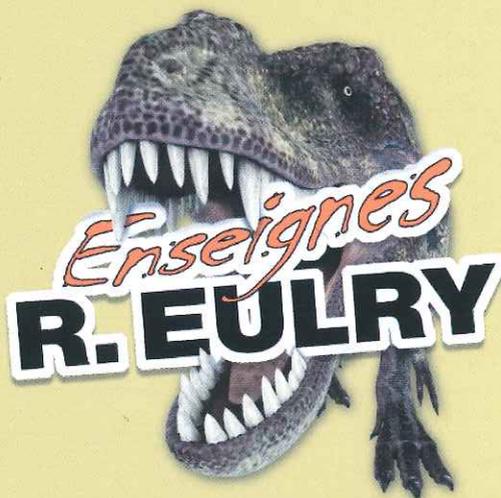
Guitare électrique et Guitare basse : Manu Riaboy \*

Piano - Synthé : Sylvie Turato \*

Horaires : (\*jours et horaires à définir avec l'animateur)

à partir du 14/09/2022

Tarif  
L



88300 NEUFCHÂTEAU  
TÉL. 03 29 94 11 12  
REMY.EULRY@ORANGE.FR

# Activités Jeunes et Adultes

Pour les tarifs, se référer au tableau, page 2.

## Culture

### Atelier d'improvisation

*Création de scénettes éphémères de façon spontanée et de manière ludique.*

Intervenant : Fabien Perret

à partir du 15/09/2022

Horaire : Jeudi de 19h00 à 20h30

Tarif  
F

### Atelier d'écriture

*Jeux d'écriture créatifs en s'amusant avec les mots, sous forme d'échanges et de partages.*

Intervenant : Nicolas Bonnet

à partir du 16/09/2022

Horaires : un vendredi sur deux de 18h30 à 20h30

### NOUVEL INTERVENANT

Tarif  
C

## Anglais

*Envie de voyager et de se débrouiller, cours pour tous niveaux.*

Intervenant : en cours de recrutement

à partir du 15/09/2022

Horaires : Jeudi de 18h00 à 19h00 : Parlé Anglais 2ème niveau (B1) et de 19h à 20h : Parlé Anglais 1er niveau (A2)

Jeudi de 20h00 à 21h00 : parlé Anglais débutant (00) si demande suffisante

Tarif  
H

### Club astronomie (à partir de 16 ans)

*Découverte et apprentissage de l'utilisation des appareils d'observation, initiation à l'astro-photographie, observation des événements astronomiques selon le calendrier.*

Animateur : Bruno Parisot

à partir du 13/09/2022

Horaires : rendez-vous fixé par le groupe selon la météo et le thème de la soirée.

Tarif  
A

### Séniors connectés/informatique

*Planté devant son smartphone, tablette ou ordinateur ? Des solutions pour tous les niveaux sous forme de modules à la carte.*

Intervenant : Isabelle Mongin

à partir du 13/09/2022

Horaires : mardi de 10h à 11h30 par de sessions de 6 séances de vacances à vacances

Du 13/09 au 18/10 ; du 08/11 au 13/12 ; du 03/01 au 07/02 ; du 28/02 au 04/04 ; du 09/05 au 13/06.

### NOUVELLE INTERVENANTE

Tarif  
A

### Atelier Scrabble

*Reprise du club de scrabble de Neufchâteau, ouvert à tous les amateurs de beaux mots.*

Intervenant : en cours de recrutement

à partir du 16/09/2022

Horaires : vendredi de 14h à 16h

### NOUVEAUTÉ

Tarif  
A

# Activités Jeunes et Adultes

## Ateliers de généalogie

*Techniques et adresses pour réussir dans la recherche de ses ancêtres ou d'événements historiques.*

Intervenant : M. Voirin, Cercle Généalogique du Pays de Jeanne

Séances : à partir du

Horaires : tous les jeudis de 10h00 à 12h00, de 14h00 à 16h00.

Pour tout renseignement et/ou pour vous inscrire : Par Mail : [cerclegenealogiquedupaysdejeanne@sfr.fr](mailto:cerclegenealogiquedupaysdejeanne@sfr.fr) ou à l'adresse postale: M. Voirin & cercle généalogique du Pays de Jeanne 2 rue Henriette de Vaudémont 88300 Neufchâteau

## Atelier aéromodélisme

*Découverte de l'aéronautique par la construction et le pilotage de son avion modèle réduit.*

Intervenant : Joël Gloriot à partir du 17/09/2022

Horaires : Un samedi sur deux de 9h00 à 11h00

Prévoir achats matériels.

Tarif  
A

## Arts du fil

### Patchwork

*Avec des tissus décoratifs, composez de véritables tableaux aux mille couleurs.*

Intervenant : Evelyne Rondstalter et Maryse Drouot à partir du 12/09/2022

Horaires : lundi de 15h00 à 17h00

Tarif  
A

### Tricot

*Au rythme apaisant de « 1 maille à l'endroit, 1 maille à l'envers », un plaisir de faire et un anti-stress à partager en toute convivialité.*

Intervenant : Mmes Mage, Prost et Tabellion à partir du 13/09/2022

Horaires : mardi de 18h00 à 19h30

Tarif  
A

### Dentelle aux fuseaux

*Initiation à la dentelle aux fuseaux dans la pure tradition locale.*

Intervenant : Claudie Brabis à partir du 17/09/2022

Horaires : samedi de 14h00 à 16h30

Tarif  
A

### Atelier Couture Créative

*Un atelier créatif pour partager diverses techniques de couture, et pour découvrir les arts du fil.*

Intervenant : Sylvie Joannes à partir du 15/09/2022

Horaires : 2<sup>ème</sup> et 4<sup>ème</sup> Jeudi du mois de 16h à 18h

Tarif  
A

# Activités Jeunes et Adultes

## Artisanats

### Vannerie

Découverte des différents végétaux et des techniques de tressage pour faire des décorations et autres créations originales.

Intervenant : Mirjam Eyer

11 séances

Horaires : vendredi de 9h à 12h ou 13h30 à 16h30 ou de 17h à 20h ou samedi de 9h00 à 12h00  
Ou de 13h30 à 16h30

Prévoir achats matières premières

Tarif  
E

## Arts de l'image

### Atelier peinture : couleurs acryliques (dès 14 ans)

### NOUVEAUX HORAIRES

Découverte et utilisation du cercle chromatique pour apprivoiser les couleurs et peindre le réel.

Intervenant : Sylvie Joannes à partir du 13/09/2022

Horaires : Mardi de 14h30 à 16h ou de 18h30 à 20h

Tarif  
H

### Atelier inspiration zentangle

### NOUVEAUTÉ

Du trait à la couleur, une méthode de dessin créative, accessible à tous.

Intervenant : Sylvie Joannes à partir du 12/09/2022

Horaires : lundi de 14h30 à 16h

Tarif  
H

### Atelier photo

Apprentissage et maîtrise de son appareil photo reflex par une pratique ludique et créative.

Intervenant : Jean-Pierre Guyot à partir du 13/09/2022

Horaires : Mardi de 20h00 à 22h00 (1semaine/2)

Tarif  
F

### Développement photo numérique\*

Travail des photos avec le logiciel « Lightroom », pour les sublimer.

Intervenant : Jean-Pierre Guyot à partir du 21/09/2022

Horaires : Mercredi de 20h00 à 22h00 : semaine paire débutants / semaine impaire confirmés

\*places limitées en nombre

Tarif  
F

# Activités Jeunes et Adultes

## Autour de la photo

*En groupe, partage et échange sur vos photos. Découverte et inspiration par des photographes professionnels.*

Intervenant : Jean-Pierre Guyot à partir du 29/09/2022

Horaires : dernier jeudi du mois de 20h00 à 22h00

Tarif  
A

## Atelier saisonnier

### Prenons un bol d'herbes

*Au cours d'une balade, récolte de plantes sauvages comestibles, réalisations et dégustations de recettes simples.*

Intervenante : Blandine Catteau d'Avril à Juin

(dates à définir en avril 2023)

Une séance de 3h30 : 12€

## Événementiel :

- Forum des associations et Portes ouvertes M.C.L. : le 03 septembre 2022
- Les Couareuils de la Roche Tournante à Landaville un samedi par mois, reprise le 24 septembre
- « Ça se passe comme ça à Neufchâteau » le jeudi 29 septembre au Trait d'Union
- Concours de tartes aux pommes septembre 2022 avec l'union des commerçants
- Semaine de la Parentalité samedi 08 octobre avec le réseau Atoutparent au Centre Social
- Exposition photo « Instants choisis » samedi 29 et dimanche 30 octobre 2022 au Trait d'Union
- Téléthon le 02 décembre 2022
- Défilé de la Saint Nicolas à Neufchâteau le 03 décembre 2022 (animations Ville de Neufchâteau)
- Matches d'improvisation (selon le calendrier)
- Journée internationale du droit des femmes le 08 mars 2023 avec Femmes d'ici et d'ailleurs et la chorale Accroch'notes au Trait d'Union
- Concours du meilleur testeur de saveurs le samedi 01 et dimanche 02 avril avec Saveurs et Terroir.
- Printemps des Talents au Trait d'Union (printemps 2023)
- Animations enfants du 14 juillet 2023, de 14h à 17h, esplanade des marronniers
- Nuit des étoiles en août 2023

## Et si on sortait ?

Ouvert à toutes personnes qui souhaitent partager des sorties culturelles dans la région (cinéma, expositions, festivals, spectacles, et autres...), en profitant de covoiturage et tarifs de groupe. Un programme trimestriel est élaboré par les participants de ce groupe.

Adhésion M.C.L + frais de déplacement et entrées.

# Activités Jeunes et Adultes

## Rencontres Ados

Les Tickets Sports de la Ville de Neufchâteau, la Maison de la Culture et des Loisirs, et le Centre Social Les Charmilles ont créé un partenariat, afin d'organiser des sorties ou des activités ponctuelles pour les ados (11/16 ans) tout au long de l'année. Prochaines rencontres en 2022 : vendredi 30 septembre de 19h30 à 22h, (définir A-M vacances d'automne), vendredi 09 décembre de 19h30 à 22h.

Renseignements et Inscriptions auprès de la Mairie, de la MCL ou du Centre Social.

## Chantiers jeunes :

En partenariat entre Vosgelis, la ville de Neufchâteau, la M.C.L, la Mission Locale et le Centre social, les chantiers jeunes s'adressent aux 16 - 25 ans. En échange d'un travail d'intérêt général de quelques heures sur le quartier de la Maladière, bénéficiez d'une récompense en chèque cadeau.

Prochains chantiers du 24 au 28 octobre 2022, vacances de Printemps 2023, été 2023.

Plus d'info auprès de la M.C.L

## Bien-être

### Respiration zentangle (dès 14 ans)

*Méthode de relaxation par le dessin.*

Intervenant : Sylvie Joannes

à partir du 16/09/2022

Horaires : vendredi de 18h à 19h

Tarif  
E

### Gym Pilates

*Développement des muscles profonds, amélioration de la posture, équilibre musculaire et assouplissements articulaires.*

Intervenant : Magali Destrez

à partir du 16/09/2022

Horaires : vendredi de 13h à 14h et de 14h à 15h

Tarif  
I

### Yoga

#### NOUVEL HORAIRE

*Rassembler tout son être vers son centre, son cœur... Pour parvenir au bien-être tant au niveau de son corps que de son mental.*

Intervenant : Marc Friang

à partir du 13/09/2022

Horaires : Mardi de 18h15 à 19h30

Tarif  
I

# Activités Jeunes et Adultes

## Yogathérapie

### NOUVEL HORAIRE

*Sans se substituer à un traitement médical, la yogathérapie utilise les outils du Yoga comme les postures, la respiration et la relaxation pour améliorer l'état de santé, restaurer l'équilibre physique et mental.*

Intervenant : Cécile Pintado à partir du 14/09/2022

Horaires : Mercredi de 18h30 à 20h, jeudi de 18h30 à 20h salle des fêtes de Landaville

Tarif  
I

## Yogathérapie en atelier

### NOUVEAUTÉ

*Une séance par mois et par thème pour un bien-être intérieur.*

Intervenant : Cécile Pintado à partir du 17/09/2022

Horaires : 3ème samedi de chaque mois de 9h30 à 12h

Tarif : forfait 10 séances 120€ avec adhésion ou 15€ la séance sans adhésion

## Sophrologie

*Une pratique qui associe diverses disciplines zen pour un bien-être intérieur et une meilleure connaissance de soi.*

Intervenant : Christelle Benoît à partir du 12/09/2022

Horaire : Lundi de 18h30 à 19h30

Tarif  
I

## Qi gong

*Gymnastique douce qui stimule les courants vitaux au sein du corps pour l'entretien de la santé tant physique que mentale.*

Intervenant : Patrick Schneider à partir du 12/09/2022

Horaires : lundi de 14h à 15h, Jeudi de 11h à 12h ou 12h15 à 13h15

Tarif  
I

## Méditation et pleine attention

*Prendre conscience de soi dans son environnement pour retrouver l'équilibre et paix intérieure.*

Intervenant : Patrick Schneider à partir du 12/09/2022

Horaire : Lundi de 18h15 à 19h15

Tarif  
I

## Forfait Qi gong-méditation

Tarif  
K

# Activités Jeunes et Adultes

## Remue-méninges

*La mémoire s'entretient elle aussi, l'atelier propose en ce sens des exercices ludiques simples à partager en toute convivialité.*

Intervenant : Virginie Hussenot à partir du 16/09/2022

Horaires : Vendredi de 9h00 à 10h30 ou de 10h30 à 12h00

Tarif  
E

## Badminton

*Dans une pratique de loisir, le badminton est un sport de haute dépense énergétique qui développe musculature, souplesse, réactivité et bonne humeur.*

Intervenant : Yves Voinot, Lionnel Dos Santos, Jocelyn Duvaux à partir du 12/09/2022

Horaires : lundi ou jeudi de 20h00 à 22h00 - Lieu : COSEC

Tarif  
A

## Danses

### Street-contemporain

### NOUVEL HORAIRE ET NOUVELLE INTERVENANTE

*Une discipline qui relie plusieurs styles de danses (street, contemporain, modern et hip-hop) pour des créations artistiques originales.*

Intervenant : Clara Comazzetto à partir du 12/09/2022

Horaires : Lundi de 19h à 20h30 (Lycée / Adultes)

Tarif  
H

### Zumba®

*Zumba, un moment de convivialité et de partage sur des rythmes calientes.*

Intervenant : Sylvia Turato à partir du 12/09/2022

Horaires : Lundi de 18h30 à 19h30 (salle des fêtes Liffol-le-Grand) et Jeudi de 20h à 21h (MCL)

Tarif  
F

# Activités Jeunes et Adultes

## *Entretien de la forme*

### **Renforcement musculaire haut et bas du corps**

*Des séries d'exercices afin d'entretenir la tonicité des muscles.*

Intervenant : Alexis Schaper à partir du 13/09/2022

Horaires : Mardi de 18h00 à 19h00 et/ou Jeudi de 18h00 à 19h00

Tarif  
F

### **Tonic mix**

*Cours dynamiques alternant renforcement musculaire et cardio.*

Intervenant : Alexis Schaper à partir du 13/09/2022

Horaires : mardi de 19h00 à 20h00

Tarif  
F

### **Step abdos fessiers**

*Dans un rythme soutenu, le step pour améliorer et entretenir l'endurance.*

Intervenant : Alexis Schaper à partir du 15/09/2022

Horaires : jeudi de 19h00 à 20h00

Tarif  
F

### **Circuit training**

*Renforcement musculaire et cardio sous forme d'ateliers*

Intervenant : Alexis Schaper à partir 17/09/2022

Horaires : samedi de 11h à 12h

Tarif  
F

**Forfait Illimité :**

Tarif  
I

## *Atelier de gymnastique*

### **Gymnastique d'entretien**

*Une activité sportive pour garder souplesse et bonne forme physique et mentale.*

Intervenant : Lydie Gartiser à partir du 12/09/2022

Horaires : lundi de 15h00 à 16h00

Tarif  
E

Intervenant : Alexis Schaper à partir du 16/09/2022

Horaires : vendredi de 18h00 à 19h00

# Activités Jeunes et Adultes

## Gym douce

*Des séries d'exercices de gymnastique tout en douceur pour se maintenir en forme.*

Intervenant : Lydie Gartiser à partir du 12/09/2022

Horaires : Lundi de 16h00 à 17h00, Mardi de 9h30 à 10h30

Tarif  
E

## Gym douce

*Des séries d'exercices de gymnastique tout en douceur pour se maintenir en forme.*

Intervenant : Sylvia Turato à partir du 14/09/2022

Horaires : mercredi de 10h00 à 11h00

Tarif  
E

## *Autres communes*

### Gym douce Rainville

*Des séries d'exercices sans violence pour l'entretien de son état physique.*

Intervenant : Alexis Schaper à partir du 13/09/2022

Horaires : Mardi de 10h00 à 11h00 (salle polyvalente)

Tarif  
E

### Gym douce Aulnois

*Des séries d'exercices sans violence pour l'entretien de son état physique.*

Intervenant : Alexis Schaper à partir du 13/09/2022

Horaires : Mardi de 14h30 à 15h30 (salle polyvalente)

Tarif  
E

**Forfait deux séances par semaine**

Tarif  
H

# Crédit Mutuel

## De la Plaine des Vosges

**N.E.L.**  
Nord Est Location

Pour Particuliers et Professionnels

### Terrassement Concassage

**Philippe BARRIERE**  
☎ 06 08 56 22 67  
philippe-barriere@hotmail.fr

Dans toute la LORRAINE et alentours

 Nord Est Location – N.E.L. (@nordestlocation)



Institut de Beauté  
**SOINS du MONDE**  
Fleur de Cotou  
03.29.94.74.41  
348 Avenue Division Leclerc  
88300 Neufchâteau

Rejoignez nous sur Facebook

BOUCHERIE - CHARCUTERIE  
TRAITEUR

## LEMAIRE

3 bis, rue Camille-Sandre  
88300 NEUFCHATEAU  
TÉL. 03 29 94 01 19

Ouvert : du mardi au jeudi de 8h30 à 19h15  
le vendredi de 8h30 à 19h30  
le samedi de 8h00 à 19h00  
Fermeture : dimanche et lundi



Les Mousquetaires

## Intermarché

rue Paul Melin  
88300 NEUFCHATEAU  
[www.intermarche.com](http://www.intermarche.com)

## La Néocastrienne



16 Quai Jean Moulin  
88300 NEUFCHATEAU  
03.29.06.50.45

INFORMATIQUE - TÉLÉCOM - SÉCURITÉ  
LA SYNERGIE DES TROIS DOMAINES



03 29 94 72 90  
NEUFCHATEAU

WWW.SAMINFORMATIQUE.COM

APARTIR 19,90€ MOIS

DECouvrez NOS OFFRES D'ALARME  
POUR PROTÉGER VOTRE MAISON



## Allianz

Agence Virginie CALME

Particuliers, Professionnels, Entreprises, Association

Ouvert du lundi au vendredi 8h30-12h00 et 14h00-18h15

Et samedi 09h00-12h00

44, rue de France BP 26 88301 NEUFCHATEAU CEDEX 03.29.94.03.21