

Journée renseignements et inscriptions

Samedi 31 août 2024 de 9h à 17h

# Activités pour ENFANTS et ADULTES

## Saison 2024 - 2025



aison  
de la Culture  
et des Loisirs

8, avenue Jean Jaurès - 88300 NEUFCHATEAU

09 52 59 37 50 - 07 84 97 09 82

[mcl88300@mclneufchateau.fr](mailto:mcl88300@mclneufchateau.fr)

[www.mclneufchateau.fr](http://www.mclneufchateau.fr)

Facebook : @Mclneufchateau



## ADHÉSION

Pour participer aux activités proposées, il faut être adhérent de la M.C.L et remplir les formalités suivantes à l'accueil : • • • •

Compléter une fiche d'adhésion

Acquitter le montant de l'adhésion : 8,00 € pour les - de 18 ans et 10.00 € pour les + de 18 ans

Présenter un justificatif pour le calcul des cotisations (attestation CAF ou MSA, avis d'imposition)

Remplir un questionnaire santé (pour les activités sportives)

## COTISATIONS ANNUELLES

Les cotisations sont payables lors de l'inscription soit par carte bancaire, chèque bancaire ou postal libellé à l'ordre de la M.C.L, soit en espèces. La M.C.L accepte également les chèques ANCV, les coupons sports, les bons vacances, les aides au temps libre de la CAF des Vosges et les aides des comités d'entreprise.

Possibilité du paiement des cotisations en 3 fois :

1/3 à l'inscription + l'adhésion

1/3 début janvier 2025

1/3 début avril 2025

Les chèques sont déposés lors de l'inscription et mis au coffre jusqu'à l'encaissement.

Pour les personnes pratiquant plusieurs activités (remises non cumulables, mais applicables aux membres d'un même foyer) :

Pour 2 activités, remise de 5 % sur la plus chère

Pour 3 activités, remise de 10 % sur la plus chère

Pour 4 activités, remise de 15 % sur la plus chère

Seules les absences justifiées par un certificat médical ou par un justificatif de mutation professionnelle peuvent être remboursées, à condition qu'il soit produit dans les 8 jours suivant l'arrêt de l'activité et pour une longue durée (45 jours calendaires).

## LE FONCTIONNEMENT DES ACTIVITÉS :

Les activités de la M.C.L fonctionnent selon le rythme scolaire. Elles s'interrompent donc pendant les périodes de vacances scolaires et les jours fériés.

Les activités ont un maximum de 32 séances sur la saison, et de 34 séances pour les cours de gym et de Qi Gong. La M.C.L se réserve le droit d'annuler une activité si le groupe est insuffisant.

## TARIFS

La M.C.L étant reconnue Espace de Vie Sociale par la C.A.F des Vosges, veuillez trouver ci-dessous les tarifs qui tiennent compte du Quotient Familial. Pour bénéficier de ces tarifs, vous devrez présenter une attestation du Quotient Familial CAF ou MSA ou avis d'imposition 2023 au moment du règlement. En l'absence de justificatif, le tarif le plus élevé sera appliqué.

<b>TARIFS 2024-2025</b>			
<b>Tarif :</b>	<b>Q.F. &lt;700€</b>	<b>Q.F. de 700€ à 1 000€</b>	<b>Q.F. &gt;1 000€</b>
<b>A</b>	34€	39€	45€
<b>B</b>	45€	52€	60€
<b>C</b>	76€	87€	100€
<b>D</b>	98€	115€	135€
<b>E</b>	105€	123€	145€
<b>F</b>	112€	132€	155€
<b>G</b>	130€	153€	180€
<b>H</b>	148€	174€	205€
<b>I</b>	162€	191€	225€
<b>J</b>	220€	259€	305€
<b>K</b>	231€	272€	320€

# Activités Enfants

Pour les tarifs se référer au tableau, page 2.

## Activités physiques et danses

### Atelier Sophrologie enfants **NOUVEAUTÉ**

*Une pratique qui associe diverses disciplines zen pour aider les enfants à la gestion des émotions et comportements en vue de leur équilibre et épanouissement personnel.*

Intervenante : Christelle Benoît

à partir du 05/10/2024

Horaires : Un samedi par mois de 9h30 à 10h30

Tarif : 10€ la séance (sans adhésion)

### Initiation à la danse **NOUVEL HORAIRE**

*Découverte de soi, de l'espace, sous forme de chorégraphies ludiques.*

Intervenante : Sylvia Turato

à partir du 11/09/2024

Horaires : Mercredi de 10h30 à 11h30 (4/6 ans)

Tarif  
C

### Zumba Kids

*Animation ludique basée sur des pas de danse simplifiés au son des rythmes latino.*

Intervenante : Sylvia Turato

à partir du 11/09/2024

Horaires : Mercredi de 14h à 15h (6/8 ans)

Tarif  
C

### Danse classique

*Pratique de la danse où le maintien du corps et la grâce sont en association parfaite.*

Intervenante : Sylvia Clerc

à partir du 11/09/2024

Horaires : Mercredi de 14h à 15h (débutant) ; de 15h à 16h (intermédiaire)

Lieux : Salle de danse au Trait d'Union de Neufchâteau.

Tarif  
C

### Modern Jazz

*Danse en groupe sur des chorégraphies modernes et originales.*

Intervenante : Sylvia Turato

à partir du 11/09/2024

Horaires : Mercredi de 15h à 16h (8/10 ans)

Tarif  
C

### Modern Jazz Ados

*Danse en groupe sur des chorégraphies modernes et originales.*

Intervenante : Lucie Léger

à partir du 11/09/2024

Horaires : Mercredi de 16h à 17h (11/15 ans)

Tarif  
C

# Activités Enfants

## Gym jeux d'éveil

*Développement de l'équilibre, de la motricité et découverte des jeux collectifs.*  
Intervenant : Alexis Schaper à partir du 14/09/2024  
Horaires : Samedi de 10h à 11h (4/6 ans)

Tarif  
C

## Les sports en découverte

*Découverte des sports collectifs ou individuels.*  
Intervenant : Alexis Schaper à partir du 13/09/2024  
Horaires : Vendredi de 17h à 18h (6 ans et +)

Tarif  
C

## Atelier Pêche et Nature

*Découverte des techniques de pêche dans le respect du poisson, de la rivière et de la nature.*  
Intervenant : La Gaule Mouzon Meuse Séances : du 23 avril au 02 juillet 2025  
Horaires : Mercredi de 14h à 17h (6 ans et +)

Tarif : Adhésion enfant 8€ + carte pêche

## Culture

### Anglais Enfants

*Initiation à l'anglais de façon ludique et découverte du monde anglophone.*  
Intervenant : Sylvie Convard à partir du 11/09/2024  
Horaires : Mercredi de 17h à 18h (6 ans et +)

Tarif  
C

### Atelier théâtre

#### **NOUVEAUTÉ**

*Pratique théâtrale de façon ludique et des jeux d'expressions.*  
Intervenant : Virginie Hussenet à partir du 11/09/2024  
Horaires : Mercredi de 14h à 16h (8/14ans)

Tarif  
C

### Dessin et Peinture

#### **NOUVEAUX HORAIRES**

*Initiation au dessin et à différentes techniques de peinture.*  
*Découverte et utilisation du cercle chromatique.*  
Intervenante : Sylvie Joannes à partir du 11/09/2024  
Horaires : Mercredi de 10h à 11h30 et de 16h30 à 18h (7/11 ans)

Tarif  
C

# Activités Enfants

## Eveil créatif

### NOUVELLE INTERVENANTE

*Création, invention de décors ou d'objets avec toutes sortes de matières.*

Intervenante : Julie Weber

à partir du 11/10/2024

Horaires : Mercredi de 14h à 16h (7/10 ans)

Tarif  
B

## Musiques actuelles

### Ateliers de pratiques musicales

*Pour pratiquer la musique et apprendre vos morceaux préférés de manière ludique. En cours individuel d'une demi-heure à une heure par semaine, pour les enfants (dès 6ans) et les adultes.*

Cours individuel d'1/2 heure

Intervenant : Guitare électrique et Guitare basse : Manu Riaboy

Piano - Synthé : Sylvie Turato \*

Horaires : (\*jours et horaires à définir avec l'animateur/trice) à partir du 11/09/2024

Tarif  
K



**88300 NEUFCHÂTEAU**  
**TÉL. 03 29 94 11 12**  
**REMY.EULRY@ORANGE.FR**

# Activités Jeunes et Adultes

Pour les tarifs, se référer au tableau, page 2.

## Culture

### Atelier Philo

**NOUVEAUTÉ**

*Découverte et pratique de la philosophie de la réflexion aux débats.*

Intervenant : Bernard Tritsch

à partir du 11/09/2024

Horaires : Mercredi 18h à 19h30

Tarif  
A

### Atelier Scrabble

*Dans une pratique de loisir, ouvert à tous les amateurs de beaux mots.*

Intervenant : Julie Weber

à partir du 13/09/2024

Horaires : Vendredi de 15h à 17h

Tarif  
A

### Atelier d'écriture

*Jeux d'écriture créatifs en s'amusant avec les mots, sous forme d'échanges et de partages.*

Intervenant : Nicolas Bonnet

à partir du 20/09/2024

Horaires : un Vendredi sur deux de 18h30 à 20h30 (semaine paire)

Tarif  
C

## Anglais

*Envie de voyager et de se débrouiller, cours pour tous niveaux.*

Intervenante : Sylvie Convard

à partir du 12/09/2024

Horaires : Mercredi de 18h à 19h : Parlé Anglais débutant (00)

Judi de 18h à 19h : Parlé Anglais 2ème niveau (B1) et de 19h à 20h : Parlé Anglais 1er niveau (A2)

Tarif  
G

## Club astronomie

*Découverte et apprentissage de l'utilisation des appareils d'observation, initiation à l'astro-photographie, observation des événements astronomiques selon le calendrier.*

Animateur : Ménélick Tilland

à partir du 10/09/2024

Horaires : Mardi de 20h à 22h

Tarif  
A

## Séniers connectés/informatique

*«Planté devant son smartphone, tablette ou ordinateur ?» : Des solutions pour tous les niveaux sous forme de modules à la carte.*

Intervenant : Isabelle Mongin

à partir du 10/09/2024

Horaires : Mardi de 9h30 à 11h30 ou de 14h à 16h par sessions de 6 séances de vacances à vacances

(activité subventionnée par la Conférence des Financeurs des Vosges)

Tarif  
A

# Activités Jeunes et Adultes

## Ateliers de généalogie

*Initiation et aide à la recherche de vos ancêtres. Information et utilisation des sites de généalogie*

Intervenant : M. Voirin, Cercle Généalogique du Pays de Jeanne à partir du 19/09/2024

Horaires : Jeudi de 10h à 12h, de 14h à 16h

Pour tout renseignement et/ou pour vous inscrire : Par mail : cerclegenealogiquedupaysdejeanne@sfr.fr ou à l'adresse postale: M. Voirin & cercle généalogique du Pays de Jeanne 2 rue Henriette de Vaudémont 88300 Neufchâteau

## Atelier aéromodélisme

*Découverte de l'aéronautique par la construction et le pilotage de son avion modèle réduit.*

Intervenant : Joël Gloriot

Horaires : Un samedi sur deux de 9h à 11h

à partir du 14/09/2024

Prévoir achats matériels.

Tarif  
A

## Arts du fil

### Patchwork

*Avec des tissus décoratifs, composez de véritables tableaux aux mille couleurs.*

Intervenant : Evelyne Rondstalter et Maryse Drouot

à partir du 09/09/2024

Horaires : Lundi de 14h à 17h

Tarif  
A

### Tricot

*Au rythme apaisant de « 1 maille à l'endroit, 1 maille à l'envers », un plaisir de faire et un anti-stress à partager en toute convivialité.*

Intervenant : Josselyne Prost et Brigitte Tabellion

à partir du 14/09/2024

Horaires : Mardi de 17h30 à 19h

Tarif  
A

### Dentelle aux fuseaux

*Initiation à la dentelle aux fuseaux dans la pure tradition locale.*

Intervenante : Claudie Brabis

Horaires : Samedi de 14h à 16h30

à partir du 14/09/2024

Tarif  
A

### Atelier Couture Créative

*Un atelier créatif pour partager diverses techniques de couture, et pour découvrir les arts du fil.*

Intervenante : Sylvie Joannes

Horaires : 2ème et 4ème Jeudi du mois de 16h à 18h

à partir du 12/09/2024

Tarif  
A

# Activités Jeunes et Adultes

## Artisanat Vannerie

Découverte des différents végétaux et des techniques de tressage pour faire des décorations et autres créations originales. Intervenante : Mirjam Eyer 11 séances

Horaires : Jeudi de 9h à 12h ou de 13h30 à 16h30

Vendredi de 9h à 12h ou 13h30 à 16h30

à partir du 26, 27 et 28 septembre 2024

Samedi de 9h à 12h ou de 13h30 à 16h30

Participation aux achats de matières premières

Tarif  
D

## Arts de l'image

### Atelier peinture : couleurs acryliques

(dès 14 ans)

Découverte et utilisation du cercle chromatique pour apprivoiser les couleurs et peindre le réel.

Intervenante : Sylvie Joannes

à partir du 10/09/2024

Horaires : Mardi de 14h30 à 16h ou de 18h30 à 20h

Tarif  
G

### Atelier inspiration zentangle

Du trait à la couleur, une méthode de dessin créative, accessible à tous.

Intervenante : Sylvie Joannes

à partir du 09/09/2024

Horaires : Lundi de 14h30 à 16h

Tarif  
G

### Atelier photo

Apprentissage et maîtrise de son appareil photo reflex par une pratique ludique et créative.

Intervenant : Jean-Pierre Guyot

à partir du 10/09/2024

Horaires : Mardi de 20h à 22h (semaine paire 1ère année, semaine impaire 2ème année)

Tarif  
G

### Développement photo numérique\*

Travail des photos avec le logiciel « Lightroom », pour les sublimer.

Intervenant : Jean-Pierre Guyot

à partir du 18/09/2024

Horaires : Mercredi de 20h à 22h (semaine paire)

Tarif  
G

\*places limitées en nombre

# Activités Jeunes et Adultes

## Autour de la photo

*En groupe, partage et échange sur vos photos.*

*Découverte et inspiration par des photographes professionnels.*

Intervenant : Jean-Pierre Guyot

Horaires : Dernier jeudi du mois de 20h à 22h

à partir du 26/09/2024

Tarif  
A

## Atelier saisonnier Déjeunons sur l'herbe

*Au cours d'une balade, récolte de plantes sauvages comestibles, réalisations et dégustations de recettes simples.*

Intervenante : Blandine Catteau

Une séance de 9h à 14h : 15€

d'Avril à Juin (dates à définir en avril 2025)

## Et si on sortait ?

Ouvert à toutes personnes qui souhaitent partager des sorties culturelles dans la région (cinéma, expositions, festivals, spectacles, et autres...), en profitant de covoiturage et tarifs de groupe. Un programme trimestriel est élaboré par les participants de ce groupe. Adhésion M.C.L + frais de déplacements et entrées.

## Rencontres Ados

Les Tickets Sports de la Ville de Neufchâteau, la Maison de la Culture et des Loisirs, et le Centre Social «Les Charmilles» ont créé un partenariat, afin d'organiser des sorties ou des activités ponctuelles pour les ados (11/ 16 ans) tout au long de l'année. Renseignements et Inscriptions auprès de la Mairie, de la M.C.L. ou du Centre Social.

## Événementiel :

- Forum des associations et Portes ouvertes M.C.L : le samedi 31 août 2024
- Exposition photos « Un autre reg'Art » samedi 09 et dimanche 10 novembre 2024 au Trait d'Union
- Tournois de Badminton (dates à définir)
- Repas dansant du Téléthon le vendredi 06 décembre 2024 à l'île verte
- Défilé de la Saint Nicolas à Neufchâteau le samedi 07 décembre 2024 (animations Ville de Neufchâteau)
- Journée Internationale Des Droits des Femmes le samedi 08 mars 2025 avec le collectif inter associatif au Trait d'Union
- Printemps des Talents au Trait d'Union samedi 24 mai 2025
- Animations enfants du 14 juillet 2025, de 14h à 17h, esplanade des Marronniers
- Nuit des étoiles en août 2025

# Activités Jeunes et Adultes

## Chantiers jeunes :

En partenariat avec Vosgelis, la ville de Neufchâteau, la Mission Locale de la Plaine des Vosges et le Centre social, les chantiers jeunes s'adressent aux 16–25 ans. En échange d'un travail d'intérêt général de quelques heures sur le quartier de la Maladière, bénéficiez d'une récompense en chèque cadeau. Prochains chantiers du 21 au 25 octobre 2024, du 07 au 11 avril 2025, du 07 au 18 juillet et du 21 juillet au 01 août 2025. Plus d'infos auprès de la M.C.L.

## Bien-être

### Gym Pilates

*Développement des muscles profonds, amélioration de la posture, équilibre musculaire et assouplissements articulaires.*

Intervenante : Magali Dupont-Louro

à partir du 13/09/2024

Horaires : Vendredi de 13h à 14h et de 14h à 15h

Tarif  
H

### Atelier Pilates : Arc Barrel

*L'arc barrel est un accessoire pour la pratique du Pilates. Il permet de travailler la mobilité, la souplesse et la force de la colonne vertébrale.*

Intervenant : Magali Dupont-Louro

à partir du 21/09/2024

Horaires : Un samedi par mois de 10h à 11h

Tarif : 8€ la séance (sans adhésion)

### Yoga

*Rassembler tout son être vers son centre, son cœur... Pour parvenir au bien-être tant au niveau de son corps que de son mental.*

Intervenant : Marc Friang

à partir du 10/09/2024

Horaires : Mardi de 18h15 à 19h30

Tarif  
H

### Yogathérapie

*Sans se substituer à un traitement médical, la yogathérapie utilise les outils du Yoga comme les postures, la respiration et la relaxation pour améliorer l'état de santé, restaurer l'équilibre physique et mental.*

Intervenante : Cécile Pintado

à partir du 09/09/2024

Horaires : Lundi de 18h30 à 20h, jeudi de 18h30 à 20h salle des fêtes de Landaville

Tarif  
H

# Activités Jeunes et Adultes

## Yoga féminin

*Une pratique du yoga adaptée au corps féminin en période de ménopause pour retrouver équilibre et bien-être intérieur.*

Intervenante : Cécile Pintado

Horaires : Lundi de 17h à 18h30

## NOUVEAUTÉ

à partir du 09/09/2024

Tarif  
H

## Yoga sur chaise

*Cours dédié aux personnes en perte de mobilité et/ou d'autonomie liée à l'âge ou au handicap.*

Intervenante : Cécile Pintado

Horaires : Jeudi de 17h à 18h

## NOUVEAUTÉ

à partir du 12/09/2024

Tarif  
H

## Yogathérapie en atelier

*Une séance par mois et par thème pour un bien-être intérieur.*

Intervenante : Cécile Pintado

Horaires : Un samedi de chaque mois de 9h30 à 12h

Tarif : forfait 10 séances 120€ avec adhésion ou 15€ la séance sans adhésion

à partir du 28/09/2024

## Sophrologie

*Une pratique qui associe diverses disciplines zen pour un bien-être intérieur et une meilleure connaissance de soi.*

Intervenante : Christelle Benoît

Horaire : Lundi de 18h à 19h ou de 19h à 20h

à partir du 09/09/2024

Tarif  
H

## Atelier Sophro (Do-in ou sophro danse)

*Un samedi par mois faites-vous du bien avec l'atelier d'automassage Do-in ou l'atelier sophro danse qui par le mouvement corporel canalise votre énergie.*

Intervenant : Christelle Benoît

Horaires : Un samedi par mois de 10h30 à 11h30

Tarif : 10€ la séance (sans adhésion)

## NOUVEAUTÉ

à partir du 05/10/2024

## Qi gong

*Gymnastique douce qui stimule les courants vitaux au sein du corps pour l'entretien de la santé tant physique que mentale.*

Intervenant : Patrick Schneider

Horaires : Lundi de 14h à 15h, Jeudi de 11h à 12h ou 12h15 à 13h15

à partir du 09/09/2024

Tarif  
H

# Activités Jeunes et Adultes

## Méditation et pleine attention

*Prendre conscience de soi dans son environnement pour retrouver l'équilibre et la paix intérieure.*

Intervenant : Patrick Schneider

à partir du 09/09/2024

Horaire : Lundi de 18h15 à 19h15

Tarif  
H

## Forfait 2 activités bien-être

Tarifj

## Respiration zentangle (à partir de 14 ans)

*Méthode de relaxation par le dessin.*

Intervenante : Sylvie Joannes

à partir du 13/09/2024

Horaires : Vendredi de 18h à 19h

Tarif  
D

## Remue-méninges

*La mémoire s'entretient elle aussi, l'atelier propose en ce sens des exercices ludiques simples à partager en toute convivialité.*

Intervenante : Virginie Hussenot

à partir du 13/09/2024

Horaires : Vendredi de 9h à 10h30 ou de 10h30 à 12h

Tarif  
D

## Badminton

*Dans une pratique de loisir, le badminton est un sport de haute dépense énergétique qui développe musculature, souplesse, réactivité et bonne humeur.*

Intervenants : Yves Voinot et Jocelyn Duvaux

à partir du 09/09/2024

Horaires : Lundi et jeudi de 20h à 22h

Lieu : COSEC

Tarif  
A

## Danses

### Modern-jazz

*Danse en groupe sur des chorégraphies modernes et originales.*

Intervenante : Lucie Léger

à partir du 11/09/2024

Horaires : Mercredi de 17h à 18h (Lycée / Adultes)

Tarif  
G

# Activités Jeunes et Adultes

## Danse africaine/Afro urbain

*La danse africaine est un moyen d'expression physique, qui sollicite l'ensemble des parties du corps avec des mouvements inspirés de la vie quotidienne et des animaux.*

Intervenant : Yao Djimesse

à partir du 11/09/2024

Horaires : Mercredi de 20h à 21h30

Tarif  
G

## Zumba®

*Zumba, un moment de convivialité et de partage sur des rythmes calientes.*

Intervenant : Sylvia Turato

à partir du 09/09/2024

Horaires : Lundi de 18h30 à 19h30 (Ecole des Tilleuls, Liffol-le-Grand) et Jeudi de 20h à 21h (MCL)

Tarif  
G

## Entretien de la forme

### Renforcement musculaire haut et bas du corps

*Des séries d'exercices afin d'entretenir la tonicité des muscles.*

Intervenant : Alexis Schaper

à partir du 10/09/2024

Horaires : Mardi de 18h à 19h et/ou Jeudi de 18h à 19h

Tarif  
E

### Tonic mix

*Cours dynamiques alternant renforcement musculaire et cardio.*

Intervenant : Alexis Schaper

à partir du 10/09/2024

Horaires : Mardi de 19h à 20h

Tarif  
E

### Step abdos fessiers

*Alternance entre chorégraphies simples sur le step et du renforcement musculaire.*

Intervenant : Alexis Schaper

à partir du 12/09/2024

Horaires : Jeudi de 19h à 20h

Tarif  
E

### Circuit training

*Renforcement musculaire et cardio sous forme d'ateliers*

Intervenant : Alexis Schaper

à partir 14/09/2024

Horaires : Samedi de 11h à 12h

Tarif  
E

**Forfait Illimité :**

Tarif  
H

# Activités Jeunes et Adultes

## Atelier de gymnastique

### Gymnastique d'entretien

*Une activité sportive pour garder souplesse et bonne forme physique et mentale.*

Intervenante : Nathalie Muller à partir du 09/09/2024

Horaires : Lundi de 9h30 à 10h30

Intervenant : Yao Djimesse

Horaires : Mercredi de 9h30 à 10h30 à partir du 11/09/2024

Intervenant : Alexis Schaper

Horaires : Vendredi de 18h à 19h à partir du 13/09/2024

Tarif  
D

Tarif  
D

Tarif  
D

### Gym douce

*Des séries d'exercices de gymnastique tout en douceur pour se maintenir en forme.*

Intervenante : Nathalie Muller à partir du 09/09/2024

Horaires : Lundi de 10h30 à 11h30

Intervenante : Yao Djimesse

Horaires : Mardi de 9h30 à 10h30 à partir du 10/09/2024

Tarif  
D

Tarif  
D

## Autres communes

### Gym d'entretien Rainville

*Des séries d'exercices de gymnastique tout en douceur pour se maintenir en forme.*

Intervenant : Alexis Schaper à partir du 10/09/2024

Horaires : Mardi de 10h à 11h (salle polyvalente)

Tarif  
D

### Gym douce Aulnois

*Des séries d'exercices de gymnastique tout en douceur pour se maintenir en forme.*

Intervenant : Alexis Schaper à partir du 10/09/2024

Horaires : Mardi de 14h30 à 15h30 (salle polyvalente)

Tarif  
D

*Forfait deux séances par semaine*

Tarif  
G

# Crédit Mutuel

Caisse de Crédit Mutuel de la plaine des Vosges



## LEMAIRE

3 bis. rue Camille-Sandre  
88300 NEUFCHATEAU  
Tél. 03 29 94 01 19

Ouvert : du mardi au jeudi de 8h30 à 19h10  
le vendredi de 8h30 à 19h30  
le samedi de 8h00 à 19h00  
Fermeture : dimanche et lundi



## Inter-marché

Les Mousquetaires

rue Paul Melin

88300 NEUFCHATEAU

[www.intermarche.com](http://www.intermarche.com)

## La Néocastrienne



16 Quai Jean Moulin  
88300 NEUFCHATEAU  
03.29.06.50.45



## Allianz

Agence Virginie CALME

Particuliers, Professionnels,  
Entreprises, Association

Ouvert du lundi au vendredi  
8h30-12h00 et 14h00-18h15  
Et samedi 09h00-12h00

21, rue de France BP 26 88301 NEUFCHATEAU CEDEX  
03.29.94.03.21



## IMPRIMERIE NUMÉRIQUE

de L'abeille

12 rue de France  
88300 Neufchâteau  
03 29 06 19 80  
[pao@labeille-hebdo.fr](mailto:pao@labeille-hebdo.fr)

Rapidité Brochures Affiches En-têtes de lettres  
**Flyers** Cartes de visite **Impression**  
**IMPRIMERIE NUMÉRIQUE**  
Plastification BAT Création  
**Qualité** Personnalisation Dépliants  
Livrets Enveloppes Auto-édition Reliure métallique **PAO**



## PRO & Cie

TV - HIFI - ELECTROMENAGER -  
ANTENNE - SAV - PIECES DETACHEES -  
CHAUFFAGE - GRANULE - ALARME -  
VIDEO PROTECTION

Mail : [albertchaudron@orange.fr](mailto:albertchaudron@orange.fr)

Tel : 03.29.06.19.51

