

Portes ouvertes Samedi 5 septembre 2020 de 9h à 17h

Activités pour ENFANTS et ADULTES



Maison
de la Culture
et des Loisirs

Saison 2020 - 2021

8, avenue Jean Jaurès 88300 NEUFCHATEAU

09 52 59 37 50 - 07.84.97.09.82

mcl88300@mclneufchateau.fr

site : www.mclneufchateau.fr

Rejoignez-nous sur Facebook : MCL Neufchateau
et sur webtv.neufchateau



ADHÉSION

Pour participer aux activités proposées, il faut être adhérent de la MCL et remplir les formalités suivantes à l'accueil :

- compléter une fiche d'adhésion
 - joindre un certificat médical (pour les activités sportives)
 - acquitter le montant de l'adhésion : 8,00 € pour les - de 18 ans et 10.00 € pour les + 18 ans
- Présenter un justificatif pour le calcul des cotisations (attestation CAF ou MSA, avis d'imposition)

**ATTENTION : LES FORFAITS POURRAIENT ÊTRE SUSPENDUS
EN FONCTION DE L'ÉVOLUTION DE LA CRISE SANITAIRE.**

COTISATION

Les cotisations sont payables lors de l'inscription soit par chèque bancaire ou postal libellé à l'ordre de la M.C.L, soit en espèces. La M.C.L accepte également les chèques ANCV, les coupons sports, les bons vacances, les aides au temps libre de la CAF des Vosges et les aides des comités d'entreprise.

Possibilité du paiement des cotisations en 3 fois :

1/3 à l'inscription + l'adhésion

1/3 début janvier 2021

1/3 début avril 2021

Les chèques sont déposés lors de l'inscription et mis au coffre jusqu'à l'encaissement.

Pour les personnes pratiquant plusieurs activités (remises non cumulables) :

Pour 2 activités, remise de 5 % sur la plus chère

Pour 3 activités, remise de 10 % sur la plus chère

Pour 4 activités, remise de 15 % sur la plus chère

REMISES APPLICABLES AUX MEMBRES D'UN MÊME FOYER.

Seules les absences justifiées par un certificat médical ou par un justificatif de mutation professionnelle peuvent être remboursées, à condition qu'il soit produit dans les 8 jours suivant l'arrêt de l'activité.

LE FONCTIONNEMENT DES ACTIVITÉS :

Les activités de la M.C.L fonctionnent selon le rythme scolaire. Elles s'interrompent donc pendant les périodes de vacances scolaires et les jours fériés.

Les activités ont un maximum de 32 séances sur la saison, et de 37 séances pour les cours de gym.

La M.C.L se réserve le droit d'annuler une activité si le groupe est insuffisant.

TARIFS 2020

La M.C.L étant reconnue Espace de Vie Sociale par la C.A.F des Vosges, veuillez trouver ci-dessous les nouveaux tarifs qui tiennent compte du Quotient Familial.

Pour bénéficier des nouveaux tarifs, vous devrez présenter une attestation du Quotient Familial délivrée par la CAF ou la MSA ou avis d'imposition 2019 au moment du règlement. Dans le cas où le justificatif n'étant pas présenté, le tarif le plus élevé sera appliqué.

ADHÉSION À L'ASSOCIATION OBLIGATOIRE : ADULTES 10€ / -18 ANS : 8€

TARIFS 2020-2021			
Tarif :	Q.F. <700€	Q.F. de 700€ à 1 000€	Q.F. > 1 000€
A	34€	39€	45€
B	45€	52€	60€
C	76€	87€	100€
D	91€	104€	120€
E	98€	113€	130€
F	106€	122€	140€
G	113€	130€	150€
H	132€	152€	175€
I	151€	174€	200€
J	166€	191€	220€
K	227€	261€	300€
L	263€	302€	347€

Activités Enfants

Activités physiques et danses

Pour les tarifs se référer au tableau, page 2.

Sophrologie enfants

NOUVEAUTÉ

Une pratique pour favoriser la concentration, la détente et l'épanouissement des enfants.

Intervenante : Christelle Benoît à partir du 07/09/2020

Horaires : Lundi de 17h30 à 18h30, par session de vacances à vacances scolaires (6 séances)

Tarif
A

Zumba Kids

Sur des rythmes latinos avec des pas de danse simplifiés, une animation éducative et sportive.

Intervenante : Sylvia Turato à partir du 09/09/2020

Horaires : Mercredi de 14h00 à 15h00 (5/11 ans)

Tarif
D

Initiation à la danse

Découverte de soi, de l'espace, sous forme de chorégraphies ludiques.

Intervenante : Sylvia Turato à partir du 09/09/2020

Horaires : Mercredi de 15h00 à 16h00 (4/6 ans)

Tarif
D

Danse classique

NOUVEAUTÉ

Pratique de la danse où le maintien du corps et la grâce sont en association parfaite.

Intervenante : Sylvia Clerc à partir du 09/09/2020

Horaires : mercredi de 14h à 15h (6/11ans) ; de 15h à 16h (11/15ans)

Lieux : Salle de danse du T.U.

Tarif
D

Modern Jazz

Danse en groupe sur des chorégraphies modernes et originales.

Intervenante : Sylvia Turato

Intervenante : Carole Witteveen

à partir du 09/09/2020

Horaires : Mercredi de 16h00 à 17h00 (6/10 ans)

Horaires : Mercredi de 17h30 à 18h30 (11/15 ans)

Tarif
D

Gym jeux d'éveil

Développement de l'équilibre, de la motricité et découverte des jeux collectifs.

Intervenant : Alexis Schaper à partir du 12/09/2020

Horaires : Samedi de 10h00 à 11h00 (3/4 ans)

Tarif
C

Les sports en découverte

Découverte des sports collectifs ou individuels.

Intervenant : Alexis Schaper à partir du 11/09/2020

Horaires : Vendredi de 17h00 à 18h00 (5 ans et +)

Tarif
C

Atelier Pêche et Nature

Découverte des techniques de pêche dans le respect du poisson, de la rivière et de la nature.

Intervenant : La Gaule Mouzon Meuse

Séances : d'avril à juin

Horaires : Mercredi de 14h00 à 17h00 (6 ans et +)

Tarif : Adhésion MCL + carte pêche

Activités Enfants

Culture

Atelier d'improvisation

Création de scénettes éphémères de façon spontanée.

Intervenant : Fabien Perret à partir du 10/09/2020

Horaires : Jeudi de 18h à 19h (7/12ans)

Tarif
E

Dessin et Peinture

Initiation au dessin et à différentes techniques de peinture.

Découverte et utilisation du cercle chromatique.

Intervenant : Sylvie Joannes à partir du 09/09/2020

Horaires : Mercredi de 10h30 à 11h30h (7/14 ans)

Tarif
E

Eveil créatif

Création, invention de décors ou d'objets avec toutes sortes de matières.

Intervenante : Amélie Eulry à partir du 16/09/2020

Horaires : Mercredi de 14h00 à 16h00 (6/10 ans)

Tarif
B

Atelier scrap et papiers (11-16 ans)

Création d'objets déco, de plagues tendance et de cartes personnalisées.

Intervenante : Adeline Humbert à partir du 23/09/2020

Horaires : Mercredi de 15h à 16h30 une semaine sur deux

Tarif
E

Anglais Ludique

Découverte et apprentissage de l'anglais de manière ludique par le chant et les jeux.

Intervenant : André Witteveen à partir du 09/09/2020

Horaires : Mercredi de 11h00 à 12h00 (7/10 ans)

Tarif
D

Parcours d'éveils (2/4 ans)

Un pack de trois activités pour découvrir la musique (10 séances), la danse (10 séances) et la créativité (10 séances).

Intervenante : Sylvie Turato découverte des sons et des rythmes

Sylvia Turato découverte du mouvement, exploration de l'espace

Amélie Eulry découverte des formes et des couleurs, et des volumes.

Horaires : Mercredi de 10h30 à 11h30

Tarif
C

Musiques Actuelles

Ateliers de pratiques musicales

Cours individuel d'1/2 heure (dès 6 ans)

Intervenant : Batterie : En cours de recrutement *

Guitare électrique et Guitare basse : Patrice Mulot *

Piano - Synthé : Sylvie Turato *

Horaires : Mercredi (*jour et horaires à définir avec l'animateur) à partir du 09/09/2020

Tarif
L

Activités Jeunes et Adultes

Culture

Pour les tarifs se référer au tableau, page 2.

Atelier d'improvisation

Création de scénettes éphémères de façon spontanée.

Intervenant : Fabien Perret à partir du 10/09/2020

Horaire : Jeudi de 19h15 à 20h45

Lieux : Auditorium de l'école de musique de Neufchâteau

Tarif
F

Atelier d'écriture

Jeux d'écriture créatif en s'amusant avec les mots, sous forme d'échanges et de partages.

Intervenant : Philippe Vallet 10 séances à partir du 25/09/2020

Horaires : 3^{ème} vendredi du mois de 19h00 à 22h00

Tarif
C

Activités Jeunes et Adultes

Anglais

Envie de voyager et de se débrouiller, cours pour tous niveaux.

Intervenant : André Witteveen à partir du 10/09/2020

Horaires : jeudi de 18h à 19h : Parler Anglais 2^{ème} niveau (B1) et de 19h à 20h : Parler Anglais 1^{er} niveau (A2)
jeudi de 20h à 21h : Parler Anglais débutant (00) si demande suffisante

Tarif
H

Club astronomie (à partir de 16 ans)

Étude des constellations, du système solaire et de tout l'univers au cours de conférences et d'observations pour mieux comprendre la fragilité de notre planète.

Animateur : Bruno Parisot à partir du 08/09/2020

Horaires : 2^{ème} mardi de chaque mois de 20h à 22h + Programmation et animation d'une deuxième séance pratique possible à l'initiative du groupe

Tarif
A

Séniers connectés/informatique*

Planté devant son ordinateur, tablette, Smartphone ? des solutions pour tous les niveaux sous forme de modules à la carte.

Intervenant : André Witteveen à partir du 11/09/2020

Horaires : mercredi de 10h à 11h par session de vacances à vacances scolaires (6 séances)

*activité subventionnée par la conférence des financeurs à partir de 60 ans, se renseigner à l'accueil.

Tarif
I

Ateliers de généalogie

Techniques et adresses pour réussir dans la recherche de ses ancêtres ou d'événements historiques.

Intervenant : Jacques Voirin, Cercle Généalogique du Pays de Jeanne

Séances : à partir du 17/09/2020

Horaires : tous les jeudis de 10h à 12h, de 14h à 16h.

Pour tout renseignement et/ou pour vous inscrire : Par Mail : cerclegenealogiquedupaysdejeanne@sfr.fr ou à l'adresse postale: M. Voirin & cercle généalogique du Pays de Jeanne 2 rue Henriette de Vaudémont 88300 Neufchâteau

Atelier aéromodélisme

Découverte de l'aéronautique, par la construction et le pilotage de son avion modèle réduit.

Intervenant : Joël Gloriot à partir du 12/09/2020

Horaires : Lundi de 15h00 à 18h00 (1 semaine / 2)

Prévoir achats matériels.

Tarif
B

Activités Jeunes et Adultes

Arts du fil

Patchwork

Avec des tissus décoratifs, composez de véritables tableaux aux mille couleurs.

Intervenant : Bernadette Chauffert à partir du 07/09/2020

Horaires : lundi de 15h00 à 18h00 (1 semaine / 2)

Tarif
B

Tricot

Au rythme apaisant de « 1 maille à l'endroit, 1 maille à l'envers », un plaisir de faire et un anti-stress à partager en toute convivialité.

Intervenant : Mmes Mage, Prost et Tabellion à partir du 08/09/2020

Horaires : mardi de 18h00 à 19h30

Tarif
B

Dentelle aux fuseaux

Initiation à la dentelle aux fuseaux dans la pure tradition locale.

Intervenant : Claudie Brabis à partir du 12/09/2020

Horaires : samedi de 14h00 à 16h30

Tarif
B

Crochet

Réalisation de divers ouvrages en mailles.

Intervenant : Coralie Marchal à partir du 12/09/2020.

Dates des séances à définir avec l'intervenant

Horaires : samedi de 10h00 à 12h00 (1semaine/2)

Tarif
B

Atelier Couture Créative

Un atelier créatif pour partager diverses techniques de couture, et s'ouvrir aux arts du fil.

Intervenant : Sylvie Joannes à partir du 10/09/2020

Horaires : 2^{ème} et 4^{ème} Jeudi du mois de 16h à 18h

Tarif
E

Crédit  Mutuel

Activités Jeunes et Adultes

Artisanats

Poterie / Modelage

Nouvelle intervenante

Apprentissage des techniques de base pour le plaisir unique de créer, ses propres objets décoratifs, les mains dans la « terre ».

Intervenant : Isabelle Cosyn

à partir du 08/09/2020

Horaires : Mardi de 18h30 à 20h00. Prévoir achats matières premières

Tarif
H

Vannerie

Découverte des différents végétaux et des techniques de tressage, pour faire des décorations et autres créations originales.

Intervenant : Mirjam Eyer

11 séances à partir du 25/09/2020 (dates des séances à définir avec l'intervenant)

Horaires : vendredi de 9h à 12h ou 14h à 17h ou samedi de 9h00 à 12h00 ou de 13h30 à 16h30

Prévoir achats matières premières

Tarif
H

Arts de l'image

Atelier photo*

Apprentissage et maîtrise de son appareil photo reflex par une pratique ludique et créative.

Intervenant : Jean-Pierre Guyot

à partir du 08/09/2020

Horaires : Mardi de 20h00 à 22h00 (1semaine/2)

Tarif
F

Développement photo numérique*

Travail des photos avec le logiciel « Lightroom », pour les sublimer.

Intervenant : Jean-Pierre Guyot

à partir du 09/09/2020

Horaires : mercredi de 20h00 à 22h00 : semaine paire débutants / semaine impaire groupe confirmés

*places limitées en nombre

Tarif
F

Atelier autour de la photo

En groupe, partage et échange sur vos photos. Découverte et inspiration par des photographes professionnels.

Intervenant : Jean-Pierre Guyot

à partir du 24/09/2020

Horaires : dernier jeudi du mois de 20h00 à 22h00

Tarif
A

Inspiration zentangle

NOUVEAUTÉ

Utilisation des méthodes de dessins faciles et amusantes pour réaliser des œuvres picturales.

Intervenant : Sylvie Joannes

à partir du 07/09/2020

Horaires : lundi de 14h30 à 16h

Tarif
H

Activités Jeunes et Adultes

Atelier peinture : couleurs acryliques

Découverte et utilisation du cercle chromatique pour apprivoiser les couleurs et peindre le réel.

Intervenant : Sylvie Joannes à partir du 08/09/2020

Horaires : Mardi de 14h30 à 16h ou Jeudi de 18h30 à 20h

Tarif
H

Scrapbooking Européen et carterie

Valorisation de vos photos dans des albums originaux et personnalisés. Création de vos cartes personnelles.

Intervenante : Adeline Humbert à partir du 12/09/2020

Horaires : un samedi sur deux de 14h à 17h (dates à définir avec l'intervenante)

Tarif
H

Atelier scrap à thèmes

NOUVEAUTÉ

Réalisation de cartes très spéciales

Horaires : Un samedi par mois de 14h à 18h.

Une séance : 20€

Date à venir : samedi 17 octobre et samedi 28 novembre 2020

Atelier saisonnier

Prenons un bol d'herbes

Au cours d'une balade, récolte de plantes sauvages comestibles, réalisations et dégustations de recettes simples.

Intervenante : Blandine Catteau d'Avril à Septembre

Horaires : jeudi 17 septembre de 14h à 17h30 et samedi 19 septembre 9h à 12h30. (dates à définir en avril 2021)

Une séance de 3h30 : 12€

Événementiel :

- Forum des associations et Portes ouvertes M.C.L : le 05 septembre 2020
- Concours de tartes aux pommes 26 septembre 2020 avec Dynamic UNAE
- Match d'improvisation (dès octobre 2020)
- Exposition photo « Instant de vie », Trait d'Union, samedi 31 octobre et dimanche 1er novembre
- Tournoi jeux vidéo
- Téléthon le 04 décembre 2020
- Défilé de la Saint Nicolas à Neufchâteau le 05 décembre 2020
- Concours « Testeur de saveurs », salon Saveurs et Terroirs avril 2021
- Printemps des Talents au Trait d'Union, 29 mai 2021
- Match d'improvisation samedi 05 juin au Trait d'Union
 - Animation du 14 juillet 2021
 - Nuit des étoiles (les Perséides). Août 2021

Activités Jeunes et Adultes

Et si on sortait ?

Ouvert à toutes personnes qui souhaitent partager des sorties culturelles dans la région (cinéma, expositions, festivals, spectacles, et autres...), en profitant de covoiturage et tarifs de groupe. Un programme trimestriel est élaboré par les participants de ce groupe.

Adhésion M.C.L + frais de déplacement et entrées.

Rencontres Ados

Les Tickets Sports de la Ville de Neufchâteau, la Maison de la Culture et des Loisirs, et le Centre Social Les Charmilles ont créé un partenariat, afin d'organiser des sorties ou des activités ponctuelles pour les ados (11/16 ans) tout au long de l'année.

Prochaine date : pendant les vacances de la Toussaint.

Inscriptions auprès de la Mairie, de la MCL ou du Centre Social.

Bien-être

Respiration zentangle

Méthode de relaxation par le dessin.

Intervenant : Sylvie Joannes

NOUVEAUTÉ

à partir du 11/09/2020

Horaires : vendredi de 18h à 19h (à partir de 14ans)

Tarif
E

Gym Pilates

Développement des muscles profonds, amélioration de la posture, équilibre musculaire et assouplissement articulaire.

Intervenant : Magali Destrez

NOUVEAUTÉ

à partir du 07/09/2020

Horaires : vendredi de 14h00 à 15h00

Tarif
H

Yoga

Rassembler tout son être vers son centre, son cœur... pour parvenir au bien être tant au niveau de son corps que de son mental.

Intervenant : Marc Friang

à partir du 07/09/2020

Horaires : lundi de 18h15 à 19h30

Tarif
I

Yogathérapie*

Sans se substituer à un traitement médical, la yogathérapie utilise les outils du Yoga comme les postures, la respiration et la relaxation pour améliorer l'état de santé, restaurer l'équilibre physique et mental.

Intervenant : Cécile Pintado

à partir du 08/09/2020

Horaires : Mardi de 18h15 à 19h45, jeudi de 18h à 19h30 à Landaville

Tarif
I

*activité subventionnée par la conférence des financeurs à partir de 60 ans, se renseigner à l'accueil.

Activités Jeunes et Adultes

Yogathérapie en atelier

Horaire : Un samedi par mois de 9h30 à 12h

Une séance : 15€ ou forfait 10 séances : 120€ + adhésion M.C.L

Yoga au féminin en atelier

Ce yoga est adapté à la femme et à sa physiologie, pour s'épanouir dans son féminin avec des mouvements, des postures et des pratiques d'intériorisation adaptées.

Intervenant : Cécile Pintado à partir du 11/09/2020

Horaires : un samedi par mois de 9h30 à 12h

Une séance : 15€ ou forfait 10 séances : 120€ + adhésion M.C.L

Sophrologie

Une pratique qui associe diverses disciplines zen pour un bien-être intérieur et une meilleure connaissance de soi.

Intervenant : Christelle Benoît à partir du 07/09/2020

Horaire : Lundi de 17h30 à 18h30 (spécial enfant) lundi de 18h30 à 19h30 adultes

Tarif
I

Qi gong*

Gymnastique douce qui stimule les courants vitaux au sein du corps pour l'entretien de la santé tant physique que mentale.

Intervenant : Patrick Schneider à partir du 07/09/2020

Horaires : lundi de 14h à 15h, Jeudi de 11h à 12h ou 12h15 à 13h15

*activité subventionnée par la conférence des financeurs à partir de 60 ans, se renseigner à l'accueil.

Tarif
I

Méditation et pleine attention

Prendre conscience de soi dans son environnement pour retrouver l'équilibre et paix intérieure.

Intervenant : Patrick Schneider à partir du 07/09/2020

Horaire : Lundi de 18h15 à 19h15

Tarif
I

Remue-méninges

La mémoire s'entretient elle aussi, l'atelier propose en ce sens des exercices ludiques simples à partager en toute convivialité.

Intervenant : Virginie Hussenot à partir du 11/09/2020

Horaires : Vendredi de 9h à 10h30 ou 10h30 à 12h

*activité subventionnée par la conférence des financeurs à partir de 60 ans, se renseigner à l'accueil.

Tarif
E

Activités Jeunes et Adultes

Badminton

Dans une pratique de loisir, le badminton est un sport de haute dépense énergétique qui développe musculature, souplesse, réactivité et bonne humeur.

Intervenant : Yves Voinot, Lionnel Dos Santos, Olivier Conte

Séances : à partir du 07/09/2020

Horaires : lundi ou jeudi de 20h00 à 22h00 - Lieu : COSEC

Tarif
B

Danses

Danses de salon*

Nouveaux horaires et lieu

Des cours pour maîtriser l'élégance et l'harmonie de la danse en couple : valse, tango, polka, paso doble, rock, etc....

Intervenant : Pierre Thiébaut à partir du 07/09/2020

Horaires : mardi de 19h30 à 21h

Lieu : Salle des fêtes de Neufchâteau

**activité subventionnée par la conférence des financeurs à partir de 60ans, se renseigner à l'accueil.*

Tarif
F

Danse Salsa

Nouvel horaire

Une danse épicée, sur des musiques cubaines et latinos, à danser seul ou en couple.

Intervenante : Pierre-André Joly à partir du 09/09/2020

Horaires : Mercredi de 20h30 à 22h (débutant de 20h30 à 21h30 et confirmé de 21h à 22h)

Tarif
F

Modern Jazz

Des chorégraphies originales et modernes, le groupe de danse s'exprime dans un monde de fantasy fantastique.

Intervenant : Carole Witteveen à partir du 09/09/2020

Horaires : Mercredi de 19h à 20h30 (Lycée / Adultes)

Tarif
H

Zumba

Zumba, un moment de convivialité et de partage sur des rythmes calientes.

Intervenant : Sylvia Turato à partir du 07/09/2020

Horaires : Lundi de 18h30 à 19h30 (Ecole des Tilleuls Liffol-le-Grand) et Jeudi de 20h15 à 21h15 (MCL)

Tarif
F

Activités Jeunes et Adultes

Entretien de la forme

Renforcement musculaire haut et bas du corps

Des séries d'exercices afin d'entretenir la tonicité des muscles.

Intervenant : Alexis Schaper à partir du 08/09/2020

Horaires : Mardi de 18h00 à 19h00 et/ou Jeudi de 18h00 à 19h00

Tarif
G

Tonic mix

Cour dynamique alternant renforcement musculaire et cardio.

Intervenant : Alexis Schaper à partir du 10/09/2020

Horaires : mardi de 19h00 à 20h00

Tarif
G

Step abdos fessiers

Dans un rythme soutenu, le step pour améliorer et entretenir l'endurance.

Intervenant : Alexis Schaper à partir du 10/09/2020

Horaires : jeudi de 19h00 à 20h00

Tarif
G

Circuit training

Renforcement musculaire et cardio sous forme d'ateliers

Intervenant : Alexis Schaper à partir du 12/09/2020

Horaires : samedi de 11h à 12h

Tarif
G

1 séance les premières semaines de vacances de la Toussaint, d'Hiver et de Printemps

Atelier de gymnastique

Gymnastique d'entretien

Une activité sportive pour garder souplesse et bonne forme physique et mentale.

Intervenant : Lydie Gartiser à partir du 07/09/2020

Horaires : lundi de 15h00 à 16h00

Tarif
E

Intervenant : Alexis Schaper

à partir du 11/09/2020

Horaires : vendredi de 18h00 à 19h00

Activités Jeunes et Adultes

Gym douce

Intervenant : Lydie Gartiser
Horaires : Lundi de 16h à 17h

à partir du 07/09/2020

Tarif
E

Gym douce

Intervenant : Lydie Gartiser
Horaires : mardi de 9h30 à 10h30

Nouvel horaire

à partir du 08/09/2020

Tarif
E

Gym douce adaptées

Des exercices sur mesure liés aux problématiques dûes à l'âge, aux handicaps ou à la maladie.
Intervenant : Lydie Gartiser
Horaires : mardi de 10h30 à 11h30

NOUVEAU

à partir du 08/09/2020

Tarif
E

Autres communes

Gym douce

Intervenant : Alexis Schaper
Horaires : mardi de 10h00 à 11h00 (Rainville)

à partir du 08/09/2020

Tarif
E

Gym douce

Intervenant : Alexis Schaper
Horaires : Mardi de 14h30 à 15h30 (Aulnois)

à partir du 08/09/2020

Tarif
E

Gym douce

Intervenant : Alexis Schaper
Horaires : mardi de 20h20 à 21h20 (Gironcourt/Vraine)

à partir du 08/09/2020

Tarif
E



prenez de
l'avance !

FOURNITURES SCOLAIRES ■ PAPETERIE ■ INFORMATIQUE ■ FOURNITURES DE BUREAU ■ MOBILIER

SAS BRD COL

www.commandes-pleinciel@orange.fr

Neufchâteau
ZAC Champ le Roi
03.29.94.25.22

Contrexéville
ZAC des Pierrottes
03.29.07.38.26

Vente
à la Serre

Agriculture Raisonnée



Les Jardins Lassus
PRODUCTEUR de FRUITS & LEGUMES
Produits Régionaux
62-64, Grande Rue - 88630 COUSSEY
06 81 37 41 21

Enseignes

R. EULRY

LA COMMUNICATION A TRAVERS LES AGES.



Agence de NEUFCHATEAU

17 Bis Avenue de Herringen

Consultez nos Offres d'Emplois sur

www.supinterim.fr ou notre [page Facebook](#)

Tél : 03.29.94.98.98



LEMAIRE

3 bis, rue Camille-Sandre
88300 NEUFCHATEAU
Tél. 03 29 94 01 19

Ouvert : du mardi au jeudi de 8h30 à 19h15
le vendredi de 8h30 à 19h30
le samedi de 8h00 à 19h00
Fermeture : dimanche et lundi



Intermarché

rue Paul Melin

88300 NEUFCHATEAU

www.intermarche.com

La Néocastrienne



16 Quai Jean Moulin
88300 NEUFCHATEAU
03.29.06.50.45



S.A.M. INFORMATIQUE

SOLUTIONS INFORMATIQUES POUR LES
PROFESSIONNELS ET LES PARTICULIERS

INFORMATIQUE

TÉLÉPHONIE

VIDÉOSURVEILLANCE

Tél. 03 29 94 72 90

Direction Chaumont - Route de Frébecourt
Z.I. TORRIERES - 88300 NEUFCHATEAU



Allianz

Agence Virginie CALME

Particuliers, Professionnels, Entreprises, Association

Ouvert du lundi au vendredi 8h30-12h00 et 14h00-18h15

Et samedi 09h00-12h00

44, rue de France BP 26 88301 NEUFCHATEAU CEDEX 03.29.94.03.21



IMPRIMERIE
NUMÉRIQUE
de L'abeille