

Portes ouvertes Samedi 4 septembre 2021 de 9h à 17h

Activités pour ENFANTS et ADULTES



aison
de la Culture
et des Loisirs

Saison 2021 - 2022

8, avenue Jean Jaurès - 88300 NEUFCHATEAU

09 52 59 37 50 - 07 84 97 09 82

mcl88300@mcneufchateau.fr

www.mcneufchateau.fr

Facebook : @Mcneufchateau



ADHÉSION

Pour participer aux activités proposées, il faut être adhérent de la MCL et remplir les formalités suivantes à l'accueil :

- compléter une fiche d'adhésion
 - joindre un certificat médical (pour les activités sportives)
 - acquitter le montant de l'adhésion : 8,00 € pour les - de 18 ans et 10.00 € pour les + 18 ans
- Présenter un justificatif pour le calcul des cotisations (attestation CAF ou MSA, avis d'imposition)

COTISATION

Les cotisations sont payables lors de l'inscription soit par chèque bancaire ou postal libellé à l'ordre de la M.C.L, soit en espèces. La M.C.L accepte également les chèques ANCV, les coupons sports, chèques vacances, les aides aux temps libres de la CAF des Vosges et les aides des comités d'entreprise.

Possibilité du paiement des cotisations en 3 fois :

1/3 à l'inscription + l'adhésion

1/3 début janvier 2022 (En cas de fermeture pour raison Covid le deuxième et troisième chèque ne seront pas encaissés)

1/3 début avril 2022

Les chèques sont déposés lors de l'inscription et mis au coffre jusqu'à l'encaissement.

Pour les personnes pratiquant plusieurs activités (remises non cumulables) :

Pour 2 activités, remise de 5 % sur la plus chère

Pour 3 activités, remise de 10 % sur la plus chère

Pour 4 activités, remise de 15 % sur la plus chère

REMISES APPLICABLES AUX MEMBRES D'UN MÊME FOYER.

Seules les absences justifiées par un certificat médical ou par un justificatif de mutation professionnelle peuvent être remboursées, à condition qu'il soit produit dans les 8 jours suivant l'arrêt de l'activité.

LE FONCTIONNEMENT DES ACTIVITÉS :

Les activités de la M.C.L fonctionnent selon le rythme scolaire. Elles s'interrompent donc pendant les périodes de vacances scolaires et les jours fériés.

Les activités ont un maximum de 32 séances sur la saison, et de 37 séances pour les cours de gym.

La M.C.L se réserve le droit d'annuler une activité si le groupe est insuffisant.

TARIFS 2021

La M.C.L étant reconnue Espace de Vie Sociale par la C.A.F des Vosges, veuillez trouver ci-dessous les nouveaux tarifs qui tiennent compte du Quotient Familial.

Pour bénéficier des nouveaux tarifs, vous devrez présenter une attestation du Quotient Familial délivrée par la CAF ou la MSA ou avis d'imposition 2020 au moment du règlement. En l'absence de justificatif, le tarif le plus élevé sera appliqué.

ADHÉSION À L'ASSOCIATION OBLIGATOIRE : ADULTES 10€ / -18 ANS : 8€

TARIFS 2020-2021			
Tarif :	Q.F. <700€	Q.F. de 700€ à 1 000€	Q.F. > 1 000€
A	34€	39€	45€
B	45€	52€	60€
C	76€	87€	100€
D	91€	104€	120€
E	98€	113€	130€
F	106€	122€	140€
G	113€	130€	150€
H	132€	152€	175€
I	151€	174€	200€
J	166€	191€	220€
K	227€	261€	300€
L	263€	302€	347€

ATTENTION : Les forfaits pourraient être suspendus en fonction de l'évolution de la crise sanitaire.

En cas de fermeture pour raison Covid, les séances non effectuées seront intégralement remboursées à l'issue de la saison (juin 2022)

Activités Enfants

Pour les tarifs se référer au tableau, page 2.

Activités physiques et danses

Zumba Kids

Animation ludique basée sur des pas de danse simplifiés au son des rythmes latino.

Intervenante : Sylvia Turato à partir du 08/09/2021

Horaires : Mercredi de 14h00 à 15h00 (5/11 ans)

Tarif
D

Initiation à la danse

Découverte de soi, de l'espace, sous forme de chorégraphies ludiques.

Intervenante : Sylvia Turato à partir du 08/09/2021

Horaires : Mercredi de 15h00 à 16h00 (4/6 ans)

Tarif
D

Danse classique

NOUVEAUTÉ

Pratique de la danse où le maintien du corps et la grâce sont en association parfaite.

Intervenante : Sylvia Clerc à partir du 08/09/2021

Horaires : mercredi de 14h00 à 15h00 (6/11ans) ; de 15h00 à 16h00 (11/15ans)

Lieux : Salle de danse au Trait d'Union de Neufchâteau.

Tarif
D

Modern Jazz

Danse en groupe sur des chorégraphies modernes et originales.

Intervenante : Sylvia Turato

Intervenante : Carole Witteveen

à partir du 08/09/2021

Horaires : Mercredi de 16h00 à 17h00 (6/10 ans)

Horaires : Mercredi de 17h30 à 18h30 (11/15 ans)

Tarif
D

Gym jeux d'éveil

Développement de l'équilibre, de la motricité et découverte des jeux collectifs.

Intervenant : Alexis Schaper à partir du 11/09/2021

Horaires : Samedi de 10h00 à 11h00 (3/4 ans)

Tarif
C

Les sports en découverte

Découverte des sports collectifs ou individuels.

Intervenant : Alexis Schaper à partir du 10/09/2021

Horaires : Vendredi de 17h00 à 18h00 (5 ans et +)

Tarif
C

Activités Enfants

Sophrologie enfants

NOUVEAUTÉ

Une pratique qui associe diverses disciplines zen pour aider les enfants à la gestion des émotions et comportements en vu de leur équilibre et épanouissement personnel.

Intervenante : Christelle Benoît

à partir du 06/09/2021

Horaires : Lundi de 17h30 à 18h30, par session de vacances à vacances scolaires (6 séances)

Tarif
A

Atelier Pêche et Nature

Découverte des techniques de pêche dans le respect du poisson, de la rivière et de la nature.

Intervenant : La Gaule Mouzon Meuse

Séances : d'avril à juin

Horaires : Mercredi de 14h00 à 17h00 (6 ans et +) Tarif : Adhésion enfant 8€ + carte pêche

Atelier nature et jardin

NOUVEAUTÉ

Pratique d'un jardinage respectueux de la biodiversité. Observation de la flore et de la faune, bricolage et cuisine au fil des saisons.

Intervenant : Sylvie Joannes

à partir du 08/09/2021

Horaires : Mercredi de 14h30 à 16h00 (8/11 ans)

En partenariat avec l'association Action Rivière Nature

Tarif
B

Culture

Atelier d'improvisation

Création de scénettes éphémères de façon spontanée.

Intervenant : Fabien Perret

à partir du 09/09/2021

Horaires : Jeudi de 18h00 à 19h00 (7/12ans)

Tarif
F

Dessin et Peinture

Initiation au dessin et à différentes techniques de peinture.

Découverte et utilisation du cercle chromatique.

Intervenant : Sylvie Joannes

à partir du 08/09/2021

Horaires : Mercredi de 10h00 à 11h30 (7/14 ans)

Tarif
E

Cours de Portugais

NOUVEAUTÉ

Découverte et apprentissage de la langue de Camoes de façon ludique par les jeux et le chant.

Intervenant : Paula Da Sousa

à partir du 08/09/2021

Horaires : Mercredi de 10h00 à 11h00 (6/8 ans) / de 11h00 à 12h00 (9/12 ans)

Tarif
D

Activités Enfants

Eveil créatif

Création, invention de décors ou d'objets avec toutes sortes de matières.

Intervenante : Amélie Eulry à partir du 08/09/2021

Horaires : Mercredi de 14h00 à 16h00 (6/10 ans)

Tarif
B

Anglais Ludique

Découverte et apprentissage de l'anglais de manière ludique par le chant et les jeux.

Intervenant : André Witteveen à partir du 08/09/2021

Horaires : Mercredi de 11h00 à 12h00 (7/10 ans)

Tarif
D

Parcours d'éveils (2/4 ans)

Un pack de trois activités pour découvrir la musique (10 séances), la danse (10 séances) et la créativité (10 séances).

à partir du 09/09/2021

Intervenante : Sylvie Turato découverte des sons et des rythmes

Sylvia Turato découverte du mouvement, exploration de l'espace

Amélie Eulry découverte des formes, des couleurs et des volumes.

Horaires : Mercredi de 10h30 à 11h30

Tarif
C

Musiques Actuelles

Ateliers de pratiques musicales

Cours individuel d'1/2 heure (dès 6 ans)

Intervenant : Batterie : Rémi Dietsch *

Guitare électrique et Guitare basse : Lucas Mourot *

Piano - Synthé : Sylvie Turato *

Horaires : (*jour et horaires à définir avec l'animateur) à partir du 08/09/2021

Tarif
L

Guitare en cours collectif avec Lucas Mourot

Partager le plaisir de « gratter » dans une ambiance conviviale et musicale.

Horaires : Mercredi de 18h à 19h30

Tarif
F

Activités Jeunes et Adultes

Pour les tarifs, se référer au tableau, page 2.

Culture

Atelier d'écriture

Jeux d'écriture créatifs en s'amusant avec les mots, sous forme d'échanges et de partages.

Intervenant : Nicolas Bonnet à partir du 17/09/2021

Horaires : 3^{ème} vendredi du mois de 18h30 à 21h30

Tarif
C

Anglais

Envie de voyager et de se débrouiller, cours pour tous niveaux.

Intervenant : André Witteveen à partir du 09/09/2021

Horaires : Jeudi de 18h00 à 19h00 : Parlé Anglais 2ème niveau (B1) et de 19h à 20h : Parlé Anglais 1er niveau (A2)
Jeudi de 20h00 à 21h00 : parlé Anglais débutant (00) si demande suffisante

Tarif
H

Club astronomie (à partir de 16 ans)

Étude des constellations, du système solaire et de tout l'univers au cours d'exposés et d'observations pour mieux comprendre la fragilité de notre planète.

Animateur : Bruno Parisot à partir du 14/09/2021

Horaires : 2^{ème} mardi de chaque mois de 20h00 à 22h00 + Programmation et animation d'une deuxième séance pratique possible à l'initiative du groupe

Tarif
A

Séniors connectés/informatique*

Planté devant son ordinateur, tablette, Smartphone ? des solutions pour tous les niveaux sous forme de modules à la carte.

Intervenant : André Witteveen à partir du 08/09/2021

Horaires : mercredi de 10h00 à 11h00 (6 séances)

*activité subventionnée par la conférence des financeurs à partir de 60 ans, se renseigner à l'accueil.

Tarif
I

Ateliers de généalogie

Techniques et adresses pour réussir dans la recherche de ses ancêtres ou d'événements historiques.

Intervenant : Jacques Voirin, Cercle Généalogique du Pays de Jeanne

Séances : à partir du 09/09/2021

Horaires : tous les jeudis de 10h00 à 12h00, de 14h00 à 16h00.

Pour tout renseignement et/ou pour vous inscrire : Par Mail : cerclegenealogiquedupaysdejeanne@sfr.fr ou à l'adresse postale: M. Voirin & cercle généalogique du Pays de Jeanne 2 rue Henriette de Vaudémont 88300 Neufchâteau

Activités Jeunes et Adultes

Atelier aéromodélisme

Découverte de l'aéronautique par la construction et le pilotage de son avion modèle réduit.

Intervenant : Joël Gloriot à partir du 11/09/2021

Horaires : Un samedi sur deux de 10h00 à 12h00 Lieu : Maison des Acacias, rue de la gare
Prévoir achats matériels.

Tarif
A

Atelier d'improvisation

Création de scénettes éphémères de façon spontanée.

Intervenant : Fabien Perret à partir du 09/09/2021

Horaire : Jeudi de 19h15 à 20h45

Lieux : Auditorium de l'école de musique de Neufchâteau

Tarif
F

Arts du fil

Patchwork

Avec des tissus décoratifs, composez de véritables tableaux aux mille couleurs.

Intervenant : Bernadette Chauffert à partir du 06/09/2021

Horaires : lundi de 15h00 à 18h00 (1 semaine / 2)

Tarif
A

Tricot

Au rythme apaisant de « 1 maille à l'endroit, 1 maille à l'envers », un plaisir de faire et un anti-stress à partager en toute convivialité.

Intervenant : Mmes Mage, Prost et Tabellion à partir du 07/09/2021

Horaires : mardi de 18h00 à 19h30

Tarif
A

Dentelle aux fuseaux

Initiation à la dentelle aux fuseaux dans la pure tradition locale.

Intervenant : Claudie Brabis à partir du 11/09/2021

Horaires : samedi de 14h00 à 16h30

Tarif
A

Atelier Couture Créative

Un atelier créatif pour partager diverses techniques de couture, et pour découvrir les arts du fil.

Intervenant : Sylvie Joannes à partir du 10/09/2021

Horaires : 2^{ème} et 4^{ème} Jeudi du mois de 16h à 18h

Tarif
B

Activités Jeunes et Adultes

Artisanats

Club poterie modelage

Être ensemble pour partager le plaisir de créer ses propres objets les mains dans la terre.
à partir du 07/09/2021

Horaires : Mardi de 18h30 à 20h00.
Prévoir achats matières premières

Tarif
A

Vannerie

Découverte des différents végétaux et des techniques de tressage pour faire des décorations et autres créations originales.

Intervenant : Mirjam Eyer

11 séances à partir du 24/09/2021 (dates des séances à définir avec l'intervenant)

Horaires : vendredi de 9h à 12h ou 13h30 à 16h30 ou samedi de 9h00 à 12h00 ou de 13h30 à 16h30

Prévoir achats matières premières

Tarif
E

Arts de l'image

Atelier photo*

Apprentissage et maîtrise de son appareil photo reflex par une pratique ludique et créative.

Intervenant : Jean-Pierre Guyot à partir du 07/09/2021

Horaires : Mardi de 20h00 à 22h00 (1semaine/2)

Tarif
F

Développement photo numérique*

Travail des photos avec le logiciel « Lightroom », pour les sublimer.

Intervenant : Jean-Pierre Guyot à partir du 08/09/2021

Horaires : Mercredi de 20h00 à 22h00 : semaine paire débutants / semaine impaire confirmés

*places limitées en nombre

Tarif
F

Atelier autour de la photo

En groupe, partage et échange sur vos photos. Découverte et inspiration par des photographes professionnels.

Intervenant : Jean-Pierre Guyot à partir du 30/09/2021

Horaires : dernier jeudi du mois de 20h00 à 22h00

Tarif
A

Activités Jeunes et Adultes

Événementiel :

- Forum des associations et Portes ouvertes M.C.L : le samedi 04 septembre 2021
- Concours de tartes aux pommes le samedi 25 septembre 2021
- Spectacle d'improvisation le vendredi 22 octobre 2021 à 20h30 au Trait d'Union
- Fête de la science, fort de Bourlemont octobre 2021
- Exposition photo « Instants choisis » samedi 30 et dimanche 31 octobre 2021 au Trait d'Union
- Chantiers jeunes de la « Mala » du 25 au 29 octobre 2021
- Téléthon le vendredi 03 décembre 2021
- Défilé de la Saint Nicolas à Neufchâteau le samedi 04 décembre 2021
- Printemps des Talents samedi 21 et dimanche 22 mai 2022 au Trait d'Union
- Animation du jeudi 14 juillet 2022, de 14h à 18h Esplanade des Maronniers
- Nuit des étoiles (les Perséides). Août 2022

Et si on sortait ?

Ouvert à toutes personnes qui souhaitent partager des sorties culturelles dans la région (cinéma, expositions, festivals, spectacles, et autres...), en profitant de covoiturage et tarifs de groupe. Un programme trimestriel est élaboré par les participants de ce groupe.

Adhésion M.C.L + frais de déplacement et entrées.

Rencontres Ados

Les Tickets Sports de la Ville de Neufchâteau, la Maison de la Culture et des Loisirs, et le Centre Social Les Charmilles ont créé un partenariat, afin d'organiser des sorties ou des activités ponctuelles pour les ados (11/ 16 ans) tout au long de l'année. Renseignements et inscriptions auprès de la Mairie, de la MCL ou du Centre Social.

Chantiers jeunes :

En partenariat entre Vosgelis, la ville de Neufchâteau, la M.C.L, la Mission Locale et le Centre social, les chantiers jeunes s'adressent aux 16 – 25 ans. En échange d'un travail d'intérêt général de quelques heures sur le quartier de la Maladière, bénéficiez d'une récompense en chèque cadeau.

Prochain chantier du 25 au 29 octobre 2021. Plus d'info auprès de la M.C.L

Activités Jeunes et Adultes

Arts de l'image

Inspiration zentangle

NOUVEAUTÉ

Du trait à la couleur, une méthode de dessin créative, accessible à tous.

Intervenant : Sylvie Joannes

à partir du 06/09/2021

Horaires : lundi de 14h30 à 16h

Tarif
H

Atelier peinture : couleurs acryliques (dès 14 ans)

Découverte et utilisation du cercle chromatique pour apprivoiser les couleurs et peindre le réel.

Intervenant : Sylvie Joannes

à partir du 07/09/2021

Horaires : Mardi de 14h30 à 16h ou Jeudi de 18h30 à 20h

*activité subventionnée par la conférence des financeurs à partir de 60 ans, se renseigner à l'accueil.

Tarif
H

Atelier saisonnier

Prenons un bol d'herbes

Au cours d'une balade, récolte de plantes sauvages comestibles, réalisations et dégustations de recettes simples.

Intervenante : Blandine Catteau

d'Avril à Juin

(dates à définir en avril 2021)

Une séance de 3h30 : 12€

Bien-être

Respiration zentangle (dès 14 ans)

NOUVEAUTÉ

Méthode de relaxation par le dessin.

Intervenant : Sylvie Joannes

à partir du 10/09/2021

Horaires : vendredi de 18h à 19h

Tarif
E

Gym Pilates *

NOUVEAUTÉ

Développement des muscles profonds, amélioration de la posture, équilibre musculaire et assouplissement articulaire.

Intervenant : Magali Destrez

à partir du 10/09/2021

Horaires : vendredi de 14h00 à 15h00

*activité subventionnée par la conférence des financeurs à partir de 60 ans, se renseigner à l'accueil.

Tarif
H

Activités Jeunes et Adultes

Yoga

Rassembler tout son être vers son centre, son cœur... Pour parvenir au bien-être tant au niveau de son corps que de son mental.

Intervenant : Marc Friang

à partir du 06/09/2021

Horaires : lundi de 18h15 à 19h30

Tarif
|

Yogathérapie*

Sans se substituer à un traitement médical, la yogathérapie utilise les outils du Yoga comme les postures, la respiration et la relaxation pour améliorer l'état de santé, restaurer l'équilibre physique et mental.

Intervenant : Cécile Pintado

à partir du 06/09/2021

Horaires : Mardi de 18h15 à 19h45, lundi de 18h à 19h30 à Landaville

**activité subventionnée par la conférence des financeurs à partir de 60 ans, se renseigner à l'accueil.*

Tarif
|

Sophrologie

Une pratique qui associe diverses disciplines zen pour un bien-être intérieur et une meilleure connaissance de soi.

Intervenant : Christelle Benoît

à partir du 06/09/2021

Horaire : Lundi de 18h30 à 19h30

Tarif
|

Qi gong

Gymnastique douce qui stimule les courants vitaux au sein du corps pour l'entretien de la santé tant physique que mentale.

Intervenant : Patrick Schneider

à partir du 06/09/2021

Horaires : lundi de 14h à 15h, Jeudi de 11h à 12h ou 12h15 à 13h15

Tarif
|

Méditation et pleine attention

Prendre conscience de soi dans son environnement pour retrouver l'équilibre et paix intérieure.

Intervenant : Patrick Schneider

à partir du 06/09/2021

Horaire : Lundi de 18h15 à 19h15

Tarif
|



**Mobilier et Fournitures de bureau
Informatique - Consommable
Professionnels et Particuliers**

**ZAC CHAMP LE ROI - NEUFCHATEAU
Tél. 03 29 94 25 22 / www.pleinciel.info**

Activités Jeunes et Adultes

Remue-ménages

La mémoire s'entretient elle aussi, l'atelier propose en ce sens des exercices ludiques simples à partager en toute convivialité.

Intervenant : Virginie Hussenot à partir du 17/09/2021

Horaires : Vendredi de 9h00 à 10h30 ou de 10h30 à 12h00

Tarif
E

Badminton

Dans une pratique de loisir, le badminton est un sport de haute dépense énergétique qui développe musculature, souplesse, réactivité et bonne humeur.

Intervenant : Yves Voinot, Lionnel Dos Santos, Olivier Conte

Séances : à partir du 06/09/2021

Horaires : lundi ou jeudi de 20h00 à 22h00 - Lieu : COSEC

Tarif
B

Danses

Modern Jazz

Avec des chorégraphies originales et modernes, le groupe de danse s'exprime dans un monde de fantasy fantastique.

Intervenant : Carole Witteveen à partir du 08/09/2021

Horaires : Mercredi de 19h à 20h30 (Lycée / Adultes)

Tarif
H

Zumba

Zumba, un moment de convivialité et de partage sur des rythmes caliente.

Intervenant : Sylvia Turato à partir du 06/09/2021

Horaires : Lundi de 18h30 à 19h30 (salle des fêtes Liffol-le-Grand) et Jeudi de 20h à 21h (MCL)

Tarif
F



TV - HIFI - ELECTROMENAGER -
ANTENNE - SAV - PIECES DETACHEES -
CHAUFFAGE - GRANULE - ALARME -
VIDEO PROTECTION

Mail : albertchaudron@orange.fr

Tel : 03.29.06.19.51



Activités Jeunes et Adultes

Entretien de la forme

Renforcement musculaire haut et bas du corps

Des séries d'exercices afin d'entretenir la tonicité des muscles.

Intervenant : Alexis Schaper à partir du 07/09/2021

Horaires : Mardi de 18h00 à 19h00 et/ou Jeudi de 18h00 à 19h00

Tarif
G

Tonic mix

Cours dynamiques alternant renforcement musculaire et cardio.

Intervenant : Alexis Schaper à partir du 07/09/2021

Horaires : mardi de 19h00 à 20h00

Tarif
G

Step abdos fessiers

Dans un rythme soutenu, le step pour améliorer et entretenir l'endurance.

Intervenant : Alexis Schaper à partir du 09/09/2021

Horaires : jeudi de 19h00 à 20h00

Tarif
G

Circuit training

Renforcement musculaire et cardio sous forme d'ateliers

Intervenant : Alexis Schaper à partir du 11/09/2021

Horaires : samedi de 11h à 12h

Tarif
G

1 séance les premières semaines de vacances d'Automne, d'Hiver et de Printemps

Forfait Illimité :

Tarif
J

Atelier de gymnastique

Gymnastique d'entretien

Une activité sportive pour garder souplesse et bonne forme physique et mentale.

Intervenant : Lydie Gartiser à partir du 06/09/2021

Horaires : lundi de 15h00 à 16h00

Tarif
E

Intervenant : Alexis Schaper à partir du 10/09/2021

Horaires : vendredi de 18h00 à 19h00

Activités Jeunes et Adultes

Gym douce

Des séries d'exercices sans violence pour l'entretien de son état physique.

Intervenant : Lydie Gartiser à partir du 06/09/2021

Horaires : Lundi de 16h00 à 17h00, Mardi de 9h30 à 10h30

Tarif
E

Gym douce

Nouveaux créneaux

Des séries d'exercices sans violence pour l'entretien de son état physique.

Intervenant : Sylvia Turato à partir du 08/09/2021

Horaires : mercredi, jeudi et vendredi de 9h30 à 10h30

Tarif
E

Gym adaptées*

NOUVEAU

Des exercices sur mesure liés aux problématiques dûes à l'âge, aux handicaps ou à la maladie.

Intervenant : Lydie Gartiser à partir du 07/09/2021

Horaires : mardi de 10h30 à 11h30

*activité subventionnée par la conférence des financeurs à partir de 60 ans, se renseigner à l'accueil.

Tarif
E

Autres communes

Gym douce Rainville

Des séries d'exercices sans violence pour l'entretien de son état physique.

Intervenant : Alexis Schaper à partir du 07/09/2021

Horaires : Mardi de 10h00 à 11h00 (salle polyvalente)

Tarif
E

Gym douce Aulnois

Des séries d'exercices sans violence pour l'entretien de son état physique.

Intervenant : Alexis Schaper à partir du 07/09/2021

Horaires : Mardi de 14h30 à 15h30 (salle polyvalente)

Tarif
E

Gym douce Gironcourt-sur-Vraine

Des séries d'exercices sans violence pour l'entretien de son état physique.

Intervenant : Alexis Schaper à partir du 07/09/2021

Horaires : Mercredi de 20h20 à 21h20 (Ecole primaire)

Tarif
E

Forfait deux séances par semaine

Tarif
H

Crédit Mutuel

De la Plaine des Vosges

Enseignes
R. EULRY
BENTON & BOWLES
LA COMMUNICATION A TRAVERS LES AGES.



Institut de Beauté
SOINS du MONDE
Fleur de Coton
03.29.94.74.41
348 Avenue Division Leclerc
88300 Neufchâteau

Rejoignez nous sur Facebook

BOUCHERIE - CHARCUTERIE
TRAITEUR
LEMAIRE
3 bis. rue Camille-Sandre
88300 NEUFCHATEAU
Tél. 03 29 94 01 19

Ouvert : du mardi au jeudi de 8h30 à 19h15
le vendredi de 8h30 à 19h30
le samedi de 8h00 à 19h00
Fermeture : dimanche et lundi

 **Intermarché**
Les Mousquetaires
rue Paul Melin
88300 NEUFCHATEAU
www.intermarche.com

La Néocastrienne
Ly



16 Quai Jean Moulin
88300 NEUFCHATEAU
03.29.06.50.45

 **S.A.M. INFORMATIQUE**
SOLUTIONS INFORMATIQUES POUR LES
PROFESSIONNELS ET LES PARTICULIERS

→ **INFORMATIQUE** ←
→ **TÉLÉPHONIE** ←
→ **VIDÉOSURVEILLANCE** ←

Tél. 03 29 94 72 90

Direction Chaumont - Route de Frébecourt
Z.I. TORRIERES - 88300 NEUFCHATEAU



Allianz

Agence Virginie CALME

Particuliers, Professionnels, Entreprises, Association

Ouvert du lundi au vendredi 8h30-12h00 et 14h00-18h15

Et samedi 09h00-12h00

44, rue de France BP 26 88301 NEUFCHATEAU CEDEX 03.29.94.03.21