

Portes ouvertes Samedi 8 septembre 2018 de 9h à 17h*

* il sera procédé à un tirage au sort pour offrir à 3 adhérents une carte cadeau de 50 €

Activités pour ENFANTS et ADULTES



Maison
de la Culture
et des Loisirs

Saison 2018 - 2019

8, avenue Jean Jaurès 88300 NEUFCHATEAU

09 52 59 37 50 - 07.84.97.09.82

mcl88300@mclneufchateau.fr

site : www.mclneufchateau.fr

Rejoignez-nous sur Facebook : MCL Neufchateau

et sur webtv.neufchateau

Crédit Mutuel



Neufchâteau



COMMUNAUTÉ DE COMMUNES
DE L'OUEST VOSGIEN



ALLOCATIONS
FAMILIALES

ADHÉSION

Pour participer aux activités proposées, il faut être adhérent de la MCL et remplir les formalités suivantes à l'accueil :

- compléter une fiche d'adhésion
- joindre un certificat médical (pour les activités sportives)
- acquitter le montant de l'adhésion : 8,00 € pour les - de 18 ans et 10.00 € pour les + 18 ans

ATTENTION : CERTAINES ACTIVITÉS SONT EN PLACES LIMITÉES !

COTISATION

Les cotisations sont payables lors de l'inscription soit par chèque bancaire ou postal libellé à l'ordre de la M.C.L, soit en espèces. La M.C.L accepte également les chèques ANCV, les coupons sports, les bons vacances, les aides au temps libre de la CAF des Vosges et les aides des comités d'entreprise.

Possibilité du paiement des cotisations en 3 fois :

1/3 à l'inscription + l'adhésion

1/3 début janvier 2019

1/3 début avril 2019

Les chèques sont déposés lors de l'inscription et mis au coffre jusqu'à l'encaissement.

Pour les personnes pratiquant plusieurs activités (remises non cumulables) :

Pour 2 activités, remise de 5 % sur la plus chère

Pour 3 activités, remise de 10 % sur la plus chère

Pour 4 activités, remise de 15 % sur la plus chère

NOUVEAUTE : REMISES APPLICABLES AUX MEMBRES D'UN MÊME FOYER.

Seules les absences justifiées par un certificat médical peuvent être remboursées, à condition qu'il soit produit dans les 8 jours suivant l'arrêt de l'activité.

LE FONCTIONNEMENT DES ACTIVITÉS :

Les activités de la M.C.L fonctionnent selon le rythme scolaire. Elles s'interrompent donc pendant les périodes de vacances scolaires et les jours fériés.

Les activités ont un maximum de 32 séances sur la saison, et de 37 séances pour les cours de gym.

La M.C.L se réserve le droit d'annuler une activité si le groupe est insuffisant.



Activités Enfants

Activités physiques et danses

Zumba Kids

Sur des rythmes latinos avec des pas de danse simplifiés, une animation éducative et sportive.

Intervenante : Sylvia Turato à partir du 12/09/18

Horaires : Mercredi de 14h00 à 15h00 (5/11 ans) - Cotisation annuelle : 120 € + adhésion enfant M.C.L

Initiation à la danse **NOUVEAUTÉ**

Découverte de la danse avec les bases du classique, pour des chorégraphies ludiques

Intervenante : Sylvia Turato à partir du 12/09/18

Horaires : Mercredi de 15h00 à 16h00 (4/6 ans) - Cotisation annuelle : 120 € + adhésion enfant M.C.L

Modern Jazz

Pour danser en groupe sur des chorégraphies modernes et originales.

Intervenante : Carole Witteveen à partir du 12/09/18

Horaires : Mercredi de 16h00 à 17h00 (7/10 ans) ; de 17h00 à 18h00 (11/15 ans) - Cotisation annuelle : 120€ + adhésion enfant M.C.L

Gym jeux d'éveil

Développer l'équilibre, la motricité et apprécier les jeux collectifs.

Intervenant : Alexis Schaper à partir du 15/09/18

Horaires : Samedi de 10h00 à 11h00 (3/4 ans) - Cotisation annuelle : 105 € + adhésion enfant M.C.L

Les sports en découverte

Pour découvrir tous les sports collectifs ou individuels.

Intervenant : Alexis Schaper à partir du 14/09/18

Horaires : Vendredi de 17h00 à 18h00 (5 ans et +) - Cotisation annuelle : 105 € + adhésion enfant M.C.L

Atelier Pêche et Nature

Découverte des techniques de pêche dans le respect du poisson, de la rivière et de la nature

Intervenant : La Gaule Mouzon Meuse séances : d'avril à juin

Horaires : Mercredi de 14h00 à 17h00 (6 ans et +) - Cotisation annuelle : adhésion enfant M.C.L + carte de pêche

Culture

Jeux en réseau

NOUVEAUTÉ

Jouer ensemble sur les réseaux, se lancer des défis et partager les astuces.

Intervenant : Gwendal Deletang à partir du 15/09/18

Horaires : samedi de 14h à 16h - Cotisation annuelle : 80€ + adhésion enfant M.C.L

Dessin et Peinture (7/14 ans)

Initiation au dessin, savoir utiliser les couleurs et découvrir les différentes techniques de peinture

Intervenante : Sylvie Joannes à partir du 12/09/18

Horaires : Mercredi de 10h30 à 12h (8/11 ans) et de 16h30 à 18h00 (2^{ème} année et collège) - Cotisation annuelle : 130 € + adhésion enfant M.C.L

Eveil créatif

NOUVEAUTÉ

Construire, inventer des décors ou des objets avec toutes sortes de matières.

Intervenante : Amélie Eulry à partir du 12/09/18

Horaires : Mercredi de 14h00 à 16h00 (6/10 ans) - Cotisation annuelle : 60€ + adhésion enfant M.C.L

Activités Enfants

Culture

Anglais Ludique

Découvrir et apprendre l'anglais de manière ludique par le chant et les jeux

Intervenant : André Witteveen à partir du 12/09/18

Horaires : Mercredi de 17h00 à 18h00 (7/10ans) et de 18h à 19h (11/14ans) - Cotisation annuelle : 120 € + adhésion enfant M.C.L.

Scoubidou et compagnie

NOUVEAUTÉ

Découvrir et savoir nouer, enfiler, tresser toutes sortes de fil.

Intervenante : Sylvie Joannes à partir du 12/09/18

Horaires : Mercredi de 14h30 à 16h (8/14ans) - Cotisation annuelle : 130 € + adhésion enfant M.C.L.

Musiques Actuelles

Ateliers de pratiques musicales

Cours individuel d'1/2 heure (dès 6 ans)

Intervenant : Batterie : Nicolas Adam * / Guitare électrique et Guitare basse : Patrice Mulot * / Piano - Synthé : Sylvie Turato *

Horaires : Mercredi (*jour et horaires à définir avec l'animateur) à partir du 12/09/18

Cotisation annuelle : 347 € pour 1/2 heure par semaine + adhésion M.C.L.

Répétitions en groupe de tous les instruments

Intervenant : Nicolas Adam et Patrice Mulot

Horaires : Dernier Mercredi du mois de 18h00 à 19h00

Cotisation : Gratuit aux élèves de la M.C.L. / Adhésion M.C.L. + 5€ / séance pour les extérieurs

Musique Assistée par Ordinateur

NOUVEAUTÉ

Intervenant : Patrice Mulot à partir du 12/09/18

Horaires : Mercredi de 10h30 à 12h - Cotisation annuelle : 80€ + adhésion M.C.L.

Location du studio de répétition

Cotisation annuelle : 160 € pour un groupe / 320 € pour une association

Stages déconvertis ou approfondissements :

- Broderie au ruban de soie avec Nicole Poinot. Samedi 06 octobre de 14h à 18h. Tarif : 25€
- Stage théâtre d'improvisation avec Adeline Jourden (Troupe Scarabée). Samedi 13 octobre de 14h à 17h. Tarif : Gratuit
- Stage fusing/thermoformage du verre avec l'association Verre d'O. Samedi 24 novembre de 14h à 17h. Tarif : 25€
- Stage Photo avec Jean-Pierre Guyot.

Session portrait : samedi 20 octobre de 14h à 17h. Tarif : 20€

Session composition de la photo : samedi 16 février de 14h à 17h : 20€

Session macro : samedi 25 mai de 14h à 17h. Tarif : 20€

Activités Jeunes et Adultes

Culture

Atelier d'improvisation

NOUVEAUTÉ

Créer ensemble de façon spontanée des scénettes éphémères.

Intervenant : Fabien Perret et Steeve Sellier à partir du 13/09/18

Horaires : Jeudi de 18h30 à 20h - Cotisation annuelle : 135€ + adhésion M.C.L

Atelier d'écriture

Jouer ensemble avec les mots, faire l'expérience de sa propre écriture et la partager.

Intervenant : Philippe Vallet 10 séances à partir du 10/09/2018

Horaires : 3ème lundi du mois de 19h00 à 22h00 - Cotisation annuelle : 110€ + adhésion M.C.L

Anglais

Envie de voyager et de se débrouiller, rien de tel que ces cours débutants ou confirmés pour maîtriser la conversation à l'étranger.

Intervenant : André Witteveen à partir du 10/09/18

Horaires : lundi de 18h à 19h : Parler Anglais 2ème niveau (B1) et de 19h15 à 20h15 : Parler Anglais 1er niveau (A2)
mercredi de 19h à 20h : Parler Anglais débutant (00) - Cotisation annuelle : 175 € + adhésion M.C.L

Club astronomie

Étude des constellations, du système solaire et de tout l'univers au cours d'observation et de conférences pour mieux comprendre la fragilité de notre terre.

Animateur : Bruno Parisot à partir du 11/09/18

Horaires et calendrier à définir lors de la 1^{re} réunion le jeudi 13 septembre à 20h30 - Cotisation annuelle : 60 € + adhésion M.C.L

Séniors connectés

Planté devant son ordinateur, tablette, iPhone ou iPad, des solutions pour tous les niveaux.

Intervenant : Frédéric Eulry

Horaires : lundi de 11h à 12h - Cotisation annuelle* : 135 € ou trimestrielle : 45€ + adhésion M.C.L

*activité subventionnée par la conférence des financeurs à partir de 60 ans, se renseigner à l'accueil.

Atelier infographie 2D - 3D

NOUVEAUTÉ

Découvrez l'infographie libre autour de « Blender », « GIMP », « INKSAPE » et pratiquez les techniques à la base des films d'animations : modélisation, éclairage, animation, incrustation 3D, montage vidéo, effets spéciaux.

Intervenant : Dominique Parisot à partir du 11/09/18

Horaires : mardi de 19h à 20h30 - Cotisation annuelle : 135€ + adhésion M.C.L

Ateliers de généalogie

Toutes les techniques et les adresses pour réussir la recherche de ses ancêtres ou d'événements historiques.

Intervenant : Jacques Voirin, Cercle Généalogique du Pays de Jeanne séances : à partir du 20/09/18

Horaires : 1er et 3ème jeudi du mois 10h à 12h, de 14h à 16h et de 16h à 18h

Pour tout renseignement et/ou pour vous inscrire : Par Mail : cerclegenealogiquedupaysdejeanne@sfr.fr ou à l'adresse postale: M. Voirin & cercle généalogique du Pays de Jeanne 2 rue Henriette de Vaudémont 88300 Neufchâteau

Atelier aéromodélisme

Pour tout savoir sur l'aéronautique, construire son avion modèle réduit et le piloter.

Intervenant : Joël Gloriot à partir du 15/09/2018

Horaires : un samedi sur deux de 10h à 12h - Cotisation annuelle : 60€ + adhésion M.C.L

Activités Jeunes et Adultes

Arts du fil

Patchwork

Avec des tissus décoratifs, composer de véritables tableaux aux mille couleurs.

Intervenant : Bernadette Chauffert à partir du 10/09/18

Horaires : lundi de 15h00 à 18h00 (1 semaine / 2) - Cotisation annuelle : 60 € + adhésion M.C.L

Tricot

Au rythme apaisant de « 1 maille à l'endroit, 1 maille à l'envers », un plaisir de faire et un anti-stress à partager en toute convivialité.

Intervenant : Mmes Mage, Prost et Tabellion à partir du 11/09/18

Horaires : mardi de 18h00 à 19h30 - Cotisation annuelle : 60 € + adhésion M.C.L

Dentelle aux fuseaux

L'atelier propose une initiation à la dentelle aux fuseaux et perpétue ainsi la tradition locale.

Intervenant : Mmes Brabis et Lambert à partir du 15/09/18

Horaires : samedi de 14h00 à 16h30 - Cotisation annuelle : 60 € + adhésion M.C.L

Crochet

Intervenant : Coralie Marchal à partir du 15/09/18. Dates des séances à définir avec l'intervenant

Horaires : samedi de 10h00 à 12h00 (1semaine/2)- Cotisation annuelle : 60 € + adhésion M.C.L

Atelier Couture Créative

Un loisir créatif qui propose de revisiter les techniques de la couture et des arts du fil.

Intervenant : Sylvie Joannes à partir du 13/09/18

Horaires : un jeudi sur deux, de 16h à 18 - Cotisation annuelle : 135 € + adhésion M.C.L

Artisans

Poterie / Modelage

Après l'apprentissage des techniques de base, vient le plaisir unique de créer, les mains dans la « terre », ses propres objets décoratifs et artistiques

Intervenant : Anne-Marie Demangeat à partir du 11/09/18

Horaires : Mardi de 19h00 à 21h00 - Cotisation annuelle : 80 € + adhésion M.C.L et participation achat matières premières

Vannerie

Découverte des différents végétaux et des techniques de tressage, pour faire des décorations et autres créations originales.

Intervenant : Mirjam Eyer 11 séances à partir du 15/09/18 (dates des séances à définir avec l'intervenant)

Horaires : samedi de 9h00 à 12h00 (1 samedi / 3) ou de 13h30 à 16h30

Cotisation annuelle : 135 € + adhésion M.C.L (participation achat matières premières)

Activités Jeunes et Adultes

Sculpture sur pierre

Se confronter à la roche brute en acquérant les gestes ancestraux dans un acte artistique et donner forme à la pierre.

Intervenant : Jean-Louis ROLLIN à partir du 18/09/18

Horaires : 1^{er} et 3^{ème} mardi du mois de 18h30 à 20h30 - Cotisation annuelle : 135 € + adhésion M.C.L et participation achat matières premières

Arts de l'image

Atelier peinture : couleurs acryliques

Peindre le réel et découvrir la magie des couleurs.

Intervenant : Sylvie Joannes à partir du 13/09/18

Horaires : jeudi de 18h30 à 20h - Cotisation annuelle : 175 € + adhésion M.C.L

Atelier photo

Un atelier pour apprendre et comprendre son appareil photo reflex avec une pratique ludique et créative.

Intervenant : Jean-Pierre Guyot à partir du 11/09/18

Horaires : mardi de 20h00 à 22h00 : semaine paire Groupe 1 1^{ère} année / semaine impaire Groupe 2 2^{ème} année (si nombre suffisant) - Cotisation annuelle : 135€ + adhésion M.C.L

Développement photo numérique

Avec le logiciel « Lightroom », développer vos photos pour les sublimer.

Intervenant : Jean-Pierre Guyot à partir du 12/09/18

Horaires : mercredi de 20h00 à 22h00 : semaine paire débutant / semaine impaire groupe confirmé - Cotisation annuelle : 135 € + adhésion M.C.L

Atelier autour de la photo

En groupe, partage et échange sur vos photos. Découverte et inspiration par des photographes professionnels.

Intervenant : Jean-Pierre guyot à partir du 27/09/18

Horaires : dernier jeudi du mois de 20h00 à 22h00 - Cotisation annuelle : 45 € + adhésion M.C.L

Scrapbooking Européen

NOUVEAUTÉ

Intervenante : Adeline Humbert à partir du 15/09/18

Horaires : un samedi sur deux de 14h à 17h - Cotisation par séance : 19 € (animation et matériel fourni) + adhésion M.C.L

Crédit  Mutuel

Activités Jeunes et Adultes

Atelier saisonnier

Prenons un bol d'herbes

NOUVEAUTÉ

Découvrez les saveurs des plantes sauvages comestibles de notre terroir.

Intervenante : Blandine Catteau

D'Avril à Septembre

Horaires : Dates et horaires à définir avec l'intervenante (probablement jeudi et samedi)

Une séance de 3h : 15€ ou forfait 10 séances : 120€ + adhésion M.C.L

Événementiel :

- Forum des associations le 08 septembre 2018
- Match d'improvisation le 13 octobre 2018
- Expo photo « Un autre reg'Art », Trait d'Union, le 03 et le 04 novembre 2018
- Téléthon le 07 décembre 2018
- Défilé de la Saint Nicolas à Neufchâteau le 08 décembre 2018
- Championnat du goût / Salon saveurs et terroirs (UNAE), mars 2019
- Gala « Entrez dans la danse », Trait d'Union, le 30 mars 2019
- « Printemps des Talents », Trait d'Union, les 15 et 16 juin 2019
- Concert de paliers, Quartier de la Maladière, juin 2019
- Nuit des étoiles au fort de Bourlémont. Août 2019
- Fête de la science, Fort de Bourlémont, Octobre 2019

Et si on sortait ?

NOUVEAUTÉ

Première rencontre le 27 septembre à 20h à la M.C.L

Ouvert à toutes personnes qui souhaitent partager des sorties culturelles dans la région (cinéma, expositions, festivals, spectacles, et autres...), en profitant de covoiturage et tarifs de groupe. Un programme trimestriel est élaboré par les participants de ce groupe. Cotisation : Adhésion M.C.L + frais de déplacement et entrées.



Allianz

Agence Virginie CALME

Particuliers, Professionnels, Entreprises, Association

Ouvert du lundi au vendredi 8h30-12h00 et 14h00-18h15

Et samedi 09h00-12h00

44, rue de France BP 26 88301 NEUFCHATEAU CEDEX 03.29.94.03.21

Activités Jeunes et Adultes

Bien-être

Yoga

C'est rassembler tout son être vers son centre, son cœur... pour parvenir au bien être tant au niveau de son corps que de son mental.

Intervenant : Marc Friang à partir du 10/09/18

Horaires : lundi de 18h15 à 19h30 - Cotisation annuelle : 200 € + adhésion M.C.L

Yogathérapie

Sans se substituer à un traitement médical, la yogathérapie utilise toutes les postures du Yoga pour améliorer l'état de santé, restaurer l'équilibre physique et mental.

Intervenant : Cécile Pintado à partir du 10/09/18

Horaires : lundi de 18h à 19h30 Cotisation annuelle : 200 € + adhésion M.C.L

Un samedi par mois de 14h à 16h30 Une séance : 15€ ou forfait 10 séances : 120€ + adhésion M.C.L

Qi gong

Gymnastique douce qui stimule les courants vitaux au sein du corps pour l'entretien de la santé tant physique que mentale.

Intervenant : Patrick Schneider à partir du 10/09/18

Horaires : lundi de 14h à 15h, Jeudi de 11h à 12h ou 12h15 à 13h15 - Cotisation annuelle : 200 €* + adhésion M.C.L

*activité subventionnée par la conférence des financeurs à partir de 60 ans, se renseigner à l'accueil.

Méditation et pleine attention **NOUVEAUTÉ**

Prendre conscience de soi-même dans le monde qui nous entoure et retrouver l'équilibre et la paix intérieure.

Intervenant : Patrick Schneider à partir du 10/09/18

Horaires : lundi de 17h à 18h - Cotisation annuelle : 200€ + adhésion M.C.L

Remue-méninges

La mémoire s'entretient elle aussi, l'atelier propose en ce sens des exercices ludiques simples à partager en toute convivialité.

Intervenant : Virginie Hussetot à partir du 14/09/18

Horaires : Vendredi de 9h à 10h30 ou 10h30 à 12h - Cotisation annuelle : 130 €* + adhésion M.C.L

*activité subventionnée par la conférence des financeurs à partir de 60ans, se renseigner à l'accueil.

Badminton

Dans une pratique de loisir, le badminton est un sport de haute dépense énergétique qui développe musculature, souplesse, réactivité et bonne humeur.

Intervenant : Thomas Gentil et Yves Voinot Séances : à partir du 10/09/18

Horaires : lundi ou jeudi de 20h00 à 22h00 Cotisation annuelle : 60 € + adhésion M.C.L

Lieu : COSEC

Activités Jeunes et Adultes

Danses

Danses de salon

Des cours pour maîtriser l'élégance et l'harmonie de la danse en couple : valse, tango, polka, paso doble, rock, etc...

Intervenant : En cours de recrutement...

Horaires : lundi de 19h30 à 21h00 débutants - **cotisation annuelle :** individuel : 140 € + adhésion M.C.L.
20h30 à 22h00 confirmés couple : 205 € + adhésion M.C.L.

Danse Salsa

Une danse épicée, sur des musiques cubaines et latinos, à danser seul ou en couple.

Intervenante : Carole Witteveen à partir du 11/09/18

Horaires : mardi de 20h15 à 21h15 **Cotisation annuelle :** individuel : 140 € + adhésion M.C.L.
couple : 205 € + adhésion M.C.L.

Modern Jazz

Des chorégraphies originales et modernes, le groupe de danse s'exprime dans un monde de fantasy fantastique avec des influences américaines.

Intervenant : Carole Witteveen à partir du 12/09/18

Horaires : Mercredi de 18h30 à 19h30 (lycéens) - **Cotisation annuelle :** 120€ + adhésion M.C.L.
Mercredi de 19h30 à 20h30 (adultes)
Mercredi de 20h30 à 21h30 (adultes perfectionnement) - **Cotisation annuelle :** 140 € + adhésion M.C.L.

Zumba

De l'espagnole « bouger vite et s'amuser » sous des rythmes latinos endiablés et ensoleillés, la zumba est un brûle-calories et un excellent exercice cardiovasculaire bénéfique au moral

Intervenant : Sylvia Turato à partir du 10/09/18

Horaires : Lundi de 19h30 à 20h30 (salle des fêtes Liffol-le-Grand) et Jeudi de 20h15 à 21h15 (MCL)
Cotisation annuelle * : 145 € pour 1 heure + adhésion M.C.L.
* forfait accès illimité à tous les cours Zumba pour un tarif de 200 € + adhésion M.C.L.

Entretien de la forme

Renforcement musculaire haut et bas du corps

Intervenant : Alexis Schaper à partir du 11/09/18*

Horaires : mardi de 18h00 à 19h00 - **Cotisation annuelle ** :** 150 € pour 1 heure + adhésion M.C.L.

Tonic mix

Cours alternant renforcement musculaire et cardio

Intervenant : Alexis Schaper à partir du 11/09/18*

Horaires : mardi de 19h00 à 20h00 - **Cotisation annuelle ** :** 150 € pour 1 heure + adhésion M.C.L.

Activités Jeunes et Adultes

Renforcement musculaire haut et bas du corps

Intervenant : Alexis Schaper à partir du 13/09/18*

Horaires : jeudi de 18h00 à 19h00 - Cotisation annuelle ** : 150 € pour 1 heure + adhésion M.C.L

Step abdos fessiers

Intervenant : Alexis Schaper à partir du 13/09/18*

Horaires : jeudi de 19h00 à 20h00 - Cotisation annuelle ** : 150 € pour 1 heure + adhésion M.C.L

Circuit training

Renforcement musculaire et cardio sous forme d'ateliers

Intervenant : Alexis Schaper à partir du 15/09/18*

Horaires : samedi de 11h à 12h - Cotisation annuelle ** : 150 € pour 1 heure + adhésion M.C.L

* 1 séance sur vacances de la Toussaint, d'Hiver et de Printemps / **forfait accès illimité à tous les cours « entretien de la forme » pour un tarif de 223 € + adhésion mcl

Atelier de gymnastique adultes de Neufchâteau (AGAN)

Gymnastique d'entretien

Intervenant : Lydie Gartiser à partir du 10/09/18

Horaires : lundi de 15h00 à 16h00 - Cotisation annuelle * : 125 € pour 1 heure + adhésion M.C.L

Intervenant : Alexis Schaper à partir du 14/09/18

Horaires : vendredi de 18h00 à 19h00 - Cotisation annuelle * : 125 € pour 1 heure + adhésion M.C.L

Gym douce

Intervenant : Lydie Gartiser à partir du 10/09/18

Horaires : lundi de 16h00 à 17h00 - Cotisation annuelle * : 125 € pour 1 heure + adhésion M.C.L

Gym douce

Intervenant : Lydie Gartiser à partir du 10/09/18

Horaires : lundi de 17h00 à 18h00 - Cotisation annuelle * : 125 € pour 1 heure + adhésion M.C.L

Gym douce

Intervenant : Alexis Schaper à partir du 11/09/18

Horaires : mardi de 10h00 à 11h00 (Rainville) - Cotisation annuelle * : 125 € pour 1 heure + adhésion M.C.L

Gym douce

NOUVEAUTÉ

Intervenant : Alexis Schaper à partir du 11/09/18

Horaires : Mardi de 14h30 à 15h30 (Aulnois) - Cotisation annuelle* : 125€ pour 1 heure + adhésion M.C.L

Activité subventionnée par la conférence des financeurs à partir de 60 ans, se renseigner à l'accueil

Gym douce

Intervenant : Alexis Schaper à partir du 12/09/18

Horaires : mardi de 20h20 à 21h20 (Gironcourt/Vraine) - Cotisation annuelle * : 125 € pour 1 heure + adhésion M.C.L

*forfait 2 séances / semaine pour un tarif de 145 € + adhésion mcl

ENSEMBLE SCOLAIRE JEANNE D'ARC

Ecole • Collège • LP

BAC PRO Accompagnement Soins et Services à la Personne



1 Avenue de Herringen 88300 NEUFCHATEAU
Tél 03 29 94 03 20 FAX 03 29 94 12 85
Mail : institution.jesusmarie@orange.fr



Les Jardins Lassus
PRODUCTEUR de FRUITS & LEGUMES
Produits Régionaux
62-64, Grande Rue - 88630 COUSSEY
06 81 37 41 21

AUX ARCADES

20 Rue Saint Jean 88300 NEUFCHATEAU www.lingerie.aux.arcades.fr

la mode dessus dessous
Prêt à Porter
lingerie

rcs EPINAL 384951067

tva: Fr 22 381951067

Tél. 03 29 06 12 07 aux.arcades@wanadoo.fr

PRO & cie

NEUFCHATEAU

ALBERT ET CHAUDRON sarl

BOUCHERIE • CHARCUTERIE
TRAITEUR



LEMAIRE

3 bis, rue Camille-Sandre
88300 NEUFCHATEAU
Tél. 03 29 94 01 19

Ouvert : du mardi au jeudi de 8h30 à 19h15
le vendredi de 8h30 à 19h30
le samedi de 8h00 à 19h00
Fermeture : dimanche et lundi



Mobilier et Fournitures de bureau
Informatique - Consommable
Professionnels et Particuliers

ZAC CHAMP LE ROI - NEUFCHATEAU
Tél. 03 29 94 25 22 / www.pleinciel.info

18 RUE KENNEDY
à côté du
marché couvert
88300 NEUFCHATEAU



VOTRE NOUVEL ESPACE DE RESTAURATION RAPIDE DE QUALITE



S.A.M. INFORMATIQUE

SOLUTIONS INFORMATIQUES POUR LES
PROFESSIONNELS ET LES PARTICULIERS

INFORMATIQUE

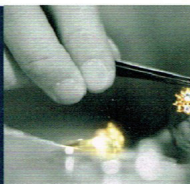
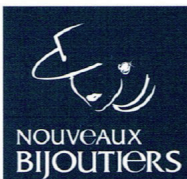
TÉLÉPHONIE

VIDÉOSURVEILLANCE

Tél. 03 29 94 72 90

Direction Chaumont - Route de Frébécourt
Z.I TORRIERES - 88300 NEUFCHATEAU

NOUVEAUX BIJOUTIERS DES BIJOUTIERS, DES VRAIS



BIJOUTERIE PERNOT FIXARY

42, rue St Jean - 88300 NEUFCHATEAU
Tél. 03 29 94 01 16

100, place de Gaulle - 88800 VITTEL
Tél. 03 29 08 08 16